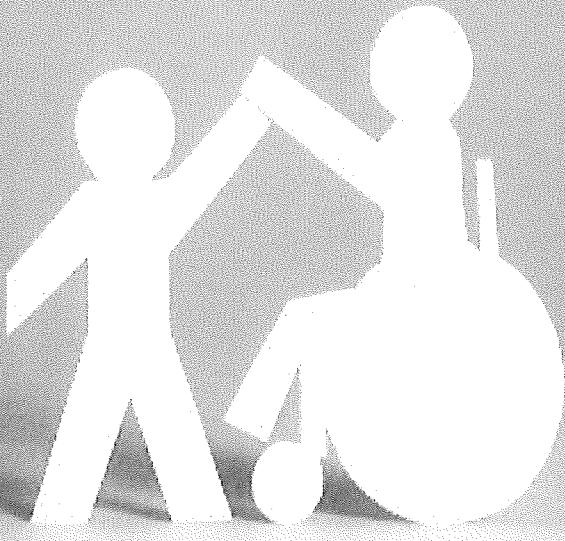


Directia de Asistenta Sociala CENTRUL DE ZI CARINE

Avizat
DIRECTOR EXECUTIV
Tamara Doina VASINC

Raport anual 2020



ŞEF CENTRU
Lavinia Maria ŞAROŞI

I. CONSIDERAȚII GENERALE

Centrul de zi Carine este un serviciu social specializat din cadrul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii aflat în subordinea Direcției de Asistență Socială, înființat prin program Phare/2004, conform Hotărârii nr. 65 din 25.09.2006 privind aprobarea participării Primăriei Municipiului Câmpia Turzii, cu un proiect desfășurat în cadrul programului Phare 2004-2006.

Conform Hotărârii nr. 27 din 31.03.2008 privind aprobarea suplimentării numărului de personal, pentru Aparatul de specialitate al Primarului municipiului și al Serviciilor publice de interes local ale Consiliului Local al Municipiului Câmpia Turzii s-a aprobat suplimentarea numărului de personal, astfel s-a preluat Centrul de Zi „Carine” de către Primăria Municipiului Câmpia Turzii, cu structura de personal și cheltuielile aferente (conform notei de fundamentare care a stat la baza proiectului de hotărâre) sub coordonarea Serviciul Public Local de Asistență Socială din cadrul municipiului Câmpia Turzii, actualmente Direcția de Asistență Socială.

Cadrul legal de organizare și funcționare

- Legea nr. 292/2011, cu modificările ulterioare și completările ulterioare.
- Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată, cu modificările și completările ulterioare.
- Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale altor acte normative secundare aplicabile domeniului.

Standard minim de calitate aplicabil: Ordinul nr. 27/ 2019 privind aprobarea Standardelor minime de calitate pentru serviciile sociale de zi destinate copiilor.

Scopul Centrului de zi Carine este de a oferi, la standarde de calitate, servicii de recuperare- reabilitare pentru copiii cu dizabilități/cu recomandări medicale pentru recuperare, asigurând în acest fel participarea activă și accesul nemijlocit al acestei categorii de beneficiari la viața societății, prin îmbunătățirea autonomiei individului, prevenind astfel riscul de marginalizare și excluziune socială.

Centrul de zi Carine se organizează și funcționează cu respectarea principiilor generale care guvernează sistemul național de asistență socială, precum și cu principiile specifice care stau la baza acordării serviciilor sociale prevăzute în legislația specifică, în convențiile internaționale ratificate prin lege și în celealte acte internaționale în materie la care România este parte, precum și în standardele minime de calitate aplicabile.

Principiile specifice care stau la baza acordării serviciilor în cadrul Centrului de zi Carine sunt următoarele:

- respectarea și promovarea cu prioritate a interesului persoanei beneficiare;
- protejarea și promovarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală, întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele beneficiare;
- asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatarii persoanei beneficiare;
- deschiderea către comunitate;
- asistarea persoanelor fără capacitate de exercițiu în realizarea și exercitarea drepturilor lor;
- asigurarea în mod adecvat a unor modele de rol și statut social, prin încadrarea în unitate a unui personal mixt;
- ascultarea opiniei persoanei beneficiare și luarea în considerare a acesteia, ținându-se cont, după caz, de vîrstă și de gradul său de maturitate, de discernământ și capacitatea de exercițiu;
- promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei beneficiare;
- asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate a persoanei beneficiare;
- preocuparea permanentă pentru scurtarea perioadei de prestare a serviciilor, în baza potențialului și abilităților persoanei beneficiare de a trăi independent;
- încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor beneficiare și a implicării active a acestora în soluționarea situațiilor de dificultate;
- asigurarea unei intervenții profesioniste, prin echipe pluridisciplinare;
- asigurarea confidențialității și a eticii profesionale;

- responsabilizarea membrilor familiei, reprezentanților legali cu privire la exercitarea drepturilor și îndeplinirea obligațiilor de întreținere;
- primordialitatea responsabilității persoanei, familiei cu privire la dezvoltarea propriilor capacitați de integrare socială și implicarea activă în soluționarea situațiilor de dificultate cu care se pot confrunta la un moment dat;
- colaborarea centrului/unității cu Direcția de Asistență Socială.

Principalele funcții ale Centrului de zi Carine sunt următoarele:

1. De furnizare a serviciilor sociale de interes public general/local, prin asigurarea următoarelor activități:

- reprezintă furnizorul de servicii sociale în contractul încheiat cu persoana beneficiară;
- activități de recuperare/reabilitare funcțională pentru copii,
- activități de informare și consiliere

2. De informare a beneficiarilor, potențialilor beneficiari, autorităților publice și publicului larg despre domeniul său de activitate, prin asigurarea următoarelor activități:

- realizarea de broșuri, pliante, materiale de prezentare a activității centrului, rapoarte de activitate
- organizarea unor campanii de promovare a centrului
- activități comune cu diverse instituții pe teme ce țin de promovarea drepturilor copilului în general și a copilului cu dizabilități în special, educație pentru sănătate, educație parentală, educație civică, etc.

3. De promovare a drepturilor beneficiarilor și a unei imagini pozitive a acestora, de promovare a drepturilor omului în general, precum și de prevenire a situațiilor de dificultate în care pot intra categoriile vulnerabile care fac parte din categoria de persoane beneficiare, potrivit scopului acestuia, prin asigurarea următoarelor activități:

- activități de informare la nivelul orașului, la nivelul fiecărui beneficiar
- comunicate de presă, articole în presa scrisă, publicare pe site-ul Primărie, rețelele de socializare

- spectacole, evenimente, manifestări organizate cu ocazia unor date/zile importante de peste an;

3. De asigurare a calității serviciilor sociale prin realizarea următoarelor activități:

- elaborarea instrumentelor standardizate utilizate în procesul de acordare a serviciilor;
- realizarea de evaluări periodice a serviciilor prestate;

4. De administrare a resurselor financiare, materiale și umane ale centrului prin realizarea următoarelor activități:

- propuneri de achiziții produse și materiale
- întocmirea fișelor de post pentru fiecare angajat
- evaluarea anuală a performanțelor individuale a personalului

Serviciile oferite în cadrul Centrului de Zi Carine sunt:

- ✓ Intervenție logopedică
- ✓ Intervenție psihopedagogică
- ✓ Intervenție psihologică
- ✓ Consiliere socială
- ✓ Kinetoterapie
- ✓ Fizioterapie
- ✓ Masaj

Beneficiarii Centrului de zi Carine sunt:

- Copiii cu dizabilități psiho-neuro-motorii
- Copiii fără încadrare în grad de handicap și care au recomandare pentru recuperarea funcțională și/sau educațională din partea medicului, în limita locurilor disponibile
- Familiile de proveniență ale acestora / reprezentanții legali,
- Alte persoane care au în îngrijire copii.

II. STRUCTURA ORGANIZATORICĂ, NUMĂRUL DE POSTURI ȘI CATEGORIILE DE PERSONAL

Centrul de zi Carine funcționează cu un număr de 9 angajați, după cum urmează:

a) personal de conducere:

- 1 şef centru

b) personal de specialitate de îngrijire și asistență; personal de specialitate și auxiliar:

- 1 asistent social
- 2 kinetoterapeuți
- 1 asistent medical balneofiziokinetoterapeut
- 1 psihopedagog
- 1 logoped
- 1 maseur

c) personal cu funcții administrative, gospodărire, întreținere-reparații, deservire:

- 1 îngrijitoare

III. DATE TEHNICE

Capacitatea centrului

În cadrul Centrului de zi Carine pot fi asistați în medie 15 beneficiari/zi.

Caracteristici clădire/spațiu

Centrul de zi Carine este situat în Municipiul Câmpia Turzii, str.Gheorghe Barițiu, nr. 36 și funcționează la parterul unei clădiri, cu destinație locuințe sociale, aflată în patrimoniul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii.

- *Suprafața totală aferentă clădirii/spațiului (în m²)* - 166 mp
- *Compartimentare:* centrul funcționează pe un singur nivel și deține 7 camere, după cum urmează:
 - 1 cameră de primire a beneficiarilor cu suprafața de 20,13 mp,
 - 2 cabinete pentru activități educaționale însumând 37,38 mp,
 - 2 cabinete pentru masaj-kinetoterapie-fizioterapie însumând 37,38 mp
 - 1 debara -11,40 mp,
 - 1 birou 20,13 mp.
 - 2 grupuri sanitare beneficiari și 1 grup sanitar pentru personal, însumând 20,13 mp;
 - 1 hol de 19,26 mp.

IV. ACTIVITATEA ÎN CADRUL CENTRULUI DE ZI CARINE ÎN ANUL 2020

În ce privește activitatea în cadrul Centrului de Zi Carine în anul 2020 aceasta a fost major afectată de Pandemia de Covid 19. În acest context la nivelul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii, s-au luat unele măsuri pentru limitarea răspândirii virusului SAR COV-2 -măsuri care au vizat și activitatea centrului nostru astfel că în perioada 10 martie- 1 iulie activitatea cu beneficiarii centrului a fost suspendată. Începând cu data de 1 iulie 2020 s-a reluat activitatea cu beneficiarii centrului, însă furnizarea serviciilor s-a făcut prin mijloace alternative de comunicare, furnizându-se doar următoarele servicii: kinetoterapie, logopedie, intervenție psihopedagogică și psihologică. Furnizarea serviciilor prin mijloace alternative de comunicare s-a făcut în urma unei analize la nivelul fiecărui beneficiar.

1. SITUATIA COPIILOR ASISTAȚI ÎN CENTRUL DE ZI CARINE ÎN ANUL 2020

Total copii asistați în anul 2020	Genul	
	Feminin	Masculin
52	18	34

2. SITUATIA PE GRUPE DE VÂRSTĂ A COPIILOR ASISTAȚI ÎN CENTRUL DE ZI CARINE ÎN ANUL 2020

Total copii asistați în anul 2020	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
52	0	4	13	9	13	13

În anul 2020 s-au întocmit la nivelul centrului un număr de 23- Contracte pentru acordarea de servicii sociale, 31- Acte adiționale la contractul pentru acordarea de servicii sociale, 18- Programe personalizate de intervenție, 27- Revizuiri ale Programelor personalizate de intervenție, 62- Rapoarte trimestriale, 25- Rapoarte de evaluare finală.

3. ACTIVITATEA PE CABINETE ÎN ANUL 2020

Cabinetul de logopedie

Termenul „logopedie provine din grecescul „logos (care înseamnă cuvânt) și „paideia" (care înseamnă educare, învățare) (Verza, 2000). Prin urmare, logopedia ca domeniu științific de sine stătător se referea la abordarea limbajului prin prisma reeducării acestuia, modelării achiziției limbajului și corectării tulburărilor survenite în procesul de achiziție. Dat fiind caracterul restrictiv al termenului utilizat în spațiul francofon, în SUA (vezi ASHA – American Speech Language Hearing Association, asociație înființată din anul 1925, cu o lungă tradiție în domeniu), precum și în țara noastră, a condus la delimitarea terminologică mai cuprinsătoare a domeniului prin termenul „terapia limbajului și a vorbirii" (în engleză, *speech and language therapy*). Potrivit termenului „terapia limbajului și a vorbirii" se impune, cu necesitate, realizarea distincției dintre limbaj și vorbire.

Intervenția în domeniul tulburărilor de limbaj și comunicare nu se rezumă doar la tulburările de pronunție, de ritm și fluență, de vorbire, ci se adresează și tulburărilor emoționale și comportamentale, dizabilităților intelectuale, dizabilităților auditive, tulburărilor de învățare, tulburărilor de voce, de supt, de alimentație, de înghițire, în condițiile în care toate aceste tablouri care vizează copiii, adolescenții și adulții se pot asocia cu tulburări de limbaj și comunicare.

Obiectivele principale ale cabinetului de logopedie din Centrul de Zi Carine sunt: prevenirea și ameliorarea tulburărilor de voce și vorbire precum și prevenirea și ameliorarea tulburărilor de deglutitie și masticație astfel încât prin aceasta să creștem calitatea vieții beneficiarului și să favorizăm integrarea și adaptarea acestuia la situații de interacțiune și comunicare.

Specific pentru fiecare beneficiar în parte obiectivele sunt stabilite în programul individual de recuperare. Dintre acestea putem enumera: dezvoltarea motricității componentelor aparatului fonoarticulator, dezvoltarea limbajului receptiv și expresiv, optimizarea comunicării în contexte sociale diverse, ameliorarea tulburărilor apărute în achizițiilor școlare și ameliorarea comportamentelor dezadaptative prezente în legătură directă cu perturbarea limbajului sau incapacitatea de a exprima verbal idei, opinii și sentimente.

Pentru ca activitatea logopedică să se desfășoare în condiții optime cabinetul este amenajat în conformitate cu nevoile generale și specifice beneficiarilor, astfel că putem enumera elemente aflate în spațiul destinat, precum:

- masă logopedică cu oglinzi poziționată astfel încât copilul să se poată privi (alături de logoped)

- mobilier specific pentru depozitare și acces facil la materialele necesare în desfășurarea activității (alfabet, cărți cu imagini specifice, seturi de imagini organizate pe domenii, caiete pentru scris, coli pentru desen, creioane-carioci-acuarele, cărți sau fișe de colorat, fișe pregrafice, joc pentru învățarea regulilor de circulație, trusă de meloterapie, păpuși, jocuri tip puzzle, cuburi, cifre, ceas de jucărie, lego, jocuri de asamblare, jocuri pentru abilități motrice fine și groziesc, kit de integrare și antrenare senzorială, seturi de jucării pentru antrenarea și dezvoltarea imitației etc.)

- dispozitive care să permită utilizarea mijloacelor alternative de comunicare precum laptop și telefon, CD-uri,

-trusa logopedică, adică obiecte care ajută la diverse exerciții specifice intervenției (kit pentru mobilizare și antrenare a musculaturii orofaciale, kit pentru miogimnastică, kit pentru antrenarea respirației, paie de suflat, baloane de cauciuc și de săpun, lumânări parfumate,betisoare de lemn, pentru indicarea poziției limbii sau buzelor, cartonașe cu figuri umane având diferite expresii, pahare de plastic,fluiere, servețele mănuși).

Rezultatele așteptate în abordarea terapeutică globală a beneficiarilor sunt legate în primul rând de creșterea calității vieții, în acest sens au fost desfășurate un număr de 54 de sesiuni consiliere a reprezentanților legali ai beneficiarilor în anul 2020.

În anul 2020 au beneficiat de servicii logopedice în centrul nostru un număr de 24 de copii, dintre care 17 au fost de sex masculin și 7 de sex feminin.

În ce privește distribuția pe grupe de vârstă situația se prezintă astfel:

Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13 ani	14-18 ani
0	0	10	5	6	3

În cadrul cabinetului de logopedie au fost abordate terapeutice:

- Tulburări de limbaj care au la bază anomalii de structură a aparatului fono-articular, despădură palatală cu tulburări asociate , 1 caz, rezultatele scontate în acest caz sunt legate de ameliorarea tulburărilor de deglutitie și antrenarea

musculaturii feței prin metode specifice de intervenție. Terapia este una cu caracter de suport de lungă durată, cu rezultate vizibile în timp. Principalul obiectiv fiind menținerea achizițiilor existente și a tonusului muscular.

- Tulburări de limbaj care au la bază anomalii de structură a aparatului fono-articulator, despicătură palatelă, fără alte tulburări asociate, 1 caz, rezultatele scontate în acest caz fiind legate de antrenarea muscularurii componentelor aparatului fono- articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non- verbal, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activității diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală.
- Hipoacuzie cu tulburări asociate 1 caz, rezultatele terapeutice scontate sunt legate de antrenarea muscularurii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, antrenarea auzului fonematic, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activității diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală, însușirea de mecanisme compensatorii și ridicarea stimei de sine.
- Autism cu tulburări specifice de dezvoltarea a limbajului acest diagnostic fiind cu o pondere destul de mare, între beneficiari, 7 cazuri, rezultatele scontate sunt antrenarea capacitații de imitație, antrenarea atenției, stimulare verbală, de antrenarea muscularurii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, antrenarea auzului fonematic, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activității diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală, însușirea de mecanisme compensatorii și ridicarea stimei de sine.
- Tulburări de dezvoltare a limbajului asociate sunt cele mai multe cazuri și anume 13 cazuri, rezultatele scontate sunt antrenarea capacitații de imitație, antrenarea atenției, stimulare verbală, de antrenarea muscularurii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, antrenarea auzului fonematic, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activității diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală, însușirea de mecanisme compensatorii și ridicarea stimei de sine, precum și ameliorarea și dobândirea de mecanisme de compensare a tulburărilor din sfera conduitei școlare (scris, citit, calcul matematic).

Pentru ca activitatea terapeutică să se desfășoare în condiții optime au fost întocmite periodic următoarle documente pe cabinet în anul 2020:

- 9 Fișe de evaluare, acest document se întocmește la intrarea copilului pe centru și este un instrument de colectare a datelor relevante pentru intervenția specifică.

- 9 Programe individuale de recuperare, acest document este întocmit după colectarea datelor din evaluare și conține obiective terapeutice specifice terapiei limbajului raportate la caracteristicile diagnosticului de bază, pornind de la abilitățile pe care le demonstrează copilul spre cele care trebuie dezvoltate sau achiziționate. Programul individual de recuperare se revizuește de câte ori nevoile terapeutice ale beneficiarului suportă modificări astfel că pe parcursul anului s-a procedat la revizuire și a rezultat un număr de 19 astfel de documente.

-31 Fișe de monitorizare a programului individual de recuperare- acest document pune în evidență ariile de interes ale programului, notează progresul și accentuează nevoile terapeutice urmatoare.

- 41 Fișe de reevaluare-, documente care vin să completeze datele din fișa de evaluare, subliniază ariile care sunt în lucru și achizițiile dobândite ca urmare a frecvențării ședințelor de terapie pentru ca procesul de recuperare să ajungă la rezultatele maxim scontate în raport cu nevoile și potențialul beneficiarului.

-12 Fișe de evaluare finală -se întocmește la ieșirea copilului din program și consemnează abilitățile dobândite de copil pe parcursul asistării la centru precum și motivul încetării asistării acestuia.

Cabinetul psihopedagogic:

Activitățile cabinetului psihopedagogic vizează copiii cu tulburări psihoneuromotorii de vîrstă preșcolară și școlară, care întâmpină dificultăți de învățare și integrare.

Scopul intervenției psihopedagogice este oferirea suportului psihopedagogic necesar pentru asigurarea dezvoltării progresive a copilului, elaborarea evaluării inițiale, programul de recuperare și monitorizarea evoluției copilului în procesul terapeutic. Selectarea instrumentelor folosite în cadrul ședințelor de terapie sunt în conformitate cu necesitățile copilului stabilite în programul de recuperare, în funcție de vîrstă și particularitățile de dezvoltare, și presupun activități de dezvoltare, compensare/ameliorare a copilului cu dizabilități, precum și informarea și implicarea familiei în procesul terapeutic.

Obiectivele cabinetului psihopedagogic implică:

- Dezvoltarea și stimularea operațiilor cognitive :sortare, clasificare, generalizare.
- Dezvoltarea motricității fine, prin activități, pictură, modelaj, lipit, jocuri motrice.
- Formarea abilităților și deprinderilor de prescriere și scriere : semne grafice, litere, scriere după dictare, etc.
- Evaluarea și consolidarea lateralizării neuromotorii dominante, care este necesară dezvoltării optime a abilității de scriere.
- Dezvoltarea comunicării prin activități de joc de rol, povestire, conversație.
- Orientare spațială în cadrul paginii, pătratului, rândului, spațiu de activitate, etc.
- Orientare temporală dezvoltată - momentele zilei, zilele săptămânii, anotimpuri, zilele anului.

Cabinetul psihopedagogic este dotat cu jocuri care sunt adaptate în funcție de vârstă și deficiențele copilului, deoarece prin joc, copiii pot să-și dezvolte propriile capacitați, primesc informații despre oameni și mediul înconjurător și învață să se orienteze în spațiu și timp.

În cursul anului 2020 au beneficiat de intervenție psihopedagogică 23 de copii, dintre care 8 au fost de sex feminin și 15 de sex masculin.

În ce privește distribuția pe grupe de vîrste a copiilor aceasta se prezintă astfel:

Total copii	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
23	0	0	7	7	5	4

Printre afecțiunile prezentate de copiii care au beneficiat de intervenție psihopedagogică se numără:

- autism : 7 beneficiari
- tulburări asociate cu deficiențe de intelect : 15 beneficiari
- hipoacuzie 1 beneficiar

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

Pe cabinetul de psihopedagogie s-au întocmit astfel în anul 2020 următoarele documente:

- 42 fișe de reevaluare,
- 30 fișe de monitorizare a programului personalizat de intervenție,
- 5 fișe de evaluare,
- 5 programe individualizate de recuperare,
- 17 programe individualizate de recuperare revizuite
- 11 evaluări finale.

S-au consiliat și s-au informat reprezentanții legali cu privire la implicarea în procesul terapeutic, precum și activitățile potrivite desfășurate pentru stimularea cognitivă, jocuri și jucării adecvate, precum și progresele înregistrate însușând în anul 2020 un număr de 48 de ședințe de consiliere/instruire.

În ceea ce privește progresele, s-a constatat o îmbunătățire a contactului vizual, adaptabilitate mai ușoară la mediu și stimuli noi, creșterea timpului de menținere a atenției pe parcursul sarcinii, dezvoltarea gândirii logice în realizarea relaționării de tip cauză efect, îmbunătățire a vocabularului și a descrierii imaginilor cu respectarea topicii.

Cabinetul psihologic

În ce privește intervenția psihologică aceasta este asigurată la nivelul centrului de către un psiholog care deservește întreaga Direcție de Asistență Socială din cadrul Primăriei Mun. Câmpia Turzii, fiind contractate serviciile psihologice, Centrul de Zi Carine neavând post de psiholog.

În cursul anului 2020 au beneficiat de intervenție psihologică în cadrul centrului 9 copii, dintre care 4 au fost de sex feminin și 5 de sex masculin.

În ce privește distribuția pe grupe de vîrstă a copiilor acesta se prezintă astfel:

Total copii	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
9	0	0	1	2	4	2

Printre afecțiunile prezentate de copiii care au beneficiat de intervenție psihologică se numără: TSA, ADHD, întârzieri în dezvoltare, paralizie cerebrală, tulburări de comportament opozitionist și sfidător la frustare.

Pe cabinetul psihologic s-au întocmit astfel în anul 2020 următoarele documente:

- 11 fișe de reevaluare,

- 9 fișe de monitorizare a programului personalizat de intervenție,
- 2 fișe de evaluare,
- 4 programe personalizate de consiliere psihologică
- 5 evaluări finale.

Cabinetul de kinetoterapie:

Principalele obiective care se urmăresc pe cabinetul de kinetoterapie sunt:

- recuperarea posturii corporale, a respirației și a aliniamentului corpului – în cazul deformărilor coloanei vertebrale: scolioze, cifoze, cifo-scolioze etc.
- redobândirea forței musculară și menținerea tonusului muscular – postraumatic (în urma unui traumatism) sau postoperator (după o intervenție chirurgicală).
- redobândirea sau creșterea mobilității articulare – postraumatic, postoperator.
- redobândirea elasticității la nivel muscular – în mialgii (dureri musculare ce apar în anumite boli sau după eforturi fizice majore), postraumatic, postoperator, în cazul rupturilor sau contracturilor musculare;
- redobândirea coordonării la nivel neuromotor, a echilibrului și autocontrolului
- recuperarea funcțională a deficitului motor, prin dezvoltarea achizițiilor neuromotorii pe etapele de vârstă.
- stimularea neuromotorie prin metoda Bobath
- dezvoltarea echilibrului
- optimizarea greutății

Afecțiunile cele mai des întâlnite pe cabinetul de kinetoterapie sunt:

- deviații ale coloanei vertebrale
- afecțiuni ale aparatului locomotor: parapareză spastică, hemipareză spastică, întârzierii motorii, etc.
- prematuritate
- obezitate
- afecțiuni ortopedice
- sindroame genetice

Cabinetul de kinetoterapie de la nivelul centrului este dotat cu diverse aparaturi pentru recuperarea funcțională a beneficiarilor, cum sunt; spaliere, saltele, bandă de

alergat, bicicletă ergonomică, bicicletă ortopedică, minge Bobath, bicicletă și bandă pentru copii mici, trambulină, roată de rehabilitare umăr, masă kinetoterapie, oglindă, greutăți gleznă și brațe, bastoane, mingi, diferite accesorii pentru efectuarea traseelor.

Centrul de zi Carine oferă condiții optime de efectuare a programului de recuperare prin gimnastică medicală .

Programele individualizate de recuperare pe aria kinetoterapie pentru copii se efectuează numai în urma unui diagnostic pus de medicul specialist (neurolog, pediatru sau ortoped, etc. după caz)

Fiecare program de recuperare începe cu o evaluare complexă a tuturor parametrilor importanți care determină buna funcționare a aparatului locomotor. În baza acestei evaluări și pe baza actelor medicale se stabilesc ulterior obiectivele terapeutice și se alcătuiește programul individualizat de recuperare, care se va reevalua perioadnic.

Programele de kinetoterapie sunt special concepute ținând cont de constituția copilului, vîrstă, afecțiunea pe care o are, tipul de activitate pe care îl desfășoară, stadiul de evoluție a bolii, existența altor afecțiuni. Desfășurarea acestor programe individualizate este monitorizată îndeaproape și permanent de kinetoterapeuți.

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

În cursul anului 2020 au beneficiat de kinetoterapie în cadrul centrului nostru 34 de copii din care 13 fete și 21 de băieți.

În ce privește distribuția pe grupe de vîrstă a copiilor aceasta se prezintă astfel:

Total copii	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
34	0	4	5	4	11	10

Pe cabinetul de kinetoterapie pe parcursul anului 2020 au fost întocmite:

- 9 fișe de evaluare
- 9 programe individualizate de recuperare
- 54 fișe reevaluare
- 28 programe individualizate de recuperare- revizuite
- 37 fișe de monitorizare a progresului
- 24 evaluări finale.
- 68 ședințe de consiliere/instruire a beneficiarilor

În ce privește evoluția cazurilor și rezultate obținute pe cabinetul de kinetoterapie, ținând cont de faptul că în perioada martie - iulie activitatea cu beneficiarii a fost suspendată, iar la reluarea acesteia furnizarea serviciilor s-a făcut prin mijloace alternative de comunicare, considerăm că putem nota rezultate satisfăcătoare, care țin de fiecare copil în parte și de fiecare afecțiune în parte, astfel se pot nota: îmbunătățiri pe parte de echilibru, evoluție motrică specifică fiecărui copil pe etapele de vîrstă, corectarea posturii corporale, obținerea forței, tonusului și a elasticității musculare normale, scăderea în greutate pentru copii cu obezitate. Unde patologiile sunt severe evoluția este mai lentă sau chiar de menținere și urmează serii lungi de sedințe pentru beneficiar. La copiii cu vîrstă cuprinsă între 1-2 ani recuperarea este mai vizibilă, obiectivele propuse pentru aceștia fiind atinse mai ușor și mai repede.

Cabinetul de masaj:

Terapia prin masaj terapeutic se adresează copiilor cu diverse afecțiuni, cel mai des întâlnite în cadrul centrului nostru fiind deficiențele coloanei vertebrale, dar și tulburările de dezvoltare motorie, în multe cazuri, deficiențele motrice fiind asociate și cu deficiențe psihice.

Masajul terapeutic face parte din programele complexe de recuperare a abilităților și a capacitaților funcționale pierdute, dezvoltarea unor funcții compensatorii care să asigure posibilitatea de reintegrare, autoservire și o viață independentă.

Cabinetul de masaj din Centrul de Zi Carine oferă o ambianță plăcută, caldă, bine aerisită și cuprinde: masa de masaj, masa mobilă, corpuri suspendate, ulei de masaj, prosop de hârtie, produse de dezinfecție, un spațiu colorat și luminos, care asigură condiții optime de igienă, confort și siguranță.

Principalele obiective care se urmăresc pe cabinetul de masaj sunt:

- decontractarea musculaturii
- scăderea durerii,
- relaxarea musculaturii,
- creșterea circulației sangvine și limfatice,
- tonifierea musculaturii,
- îmbunătățirea mobilității și a flexibilității,
- îmbunătățirea stării psihice.

Principalele tehnici de masaj care sunt folosite pe cabinet sunt:

- netezirea

- frictiunea
- frământatul
- tapotamentul
- vibrațiile

Tehnicile folosite în masajul terapeut se stabilesc în funcție de diagnosticul fiecărui beneficiar.

În cursul anului 2020 au beneficiat de masaj terapeutic în cadrul centrului nostru 27 de copii de diferite vîrste care au avut o evoluție favorabilă într-o perioadă scurtă de timp dintre care 13 fete și 14 băieți. De precizat este faptul că acest serviciu a fost furnizat doar în perioada ianuarie - 10 martie 2020, datorită pandemiei COVID 19. La reluarea activității cu beneficiarii în 1 iulie 2020, furnizarea serviciilor de masaj prin mijloace alternative nu a fost posibilă, motiv pentru care acest serviciu a fost sistat.

În ce privește distribuția pe grupe de vîrste a copiilor aceasta se prezintă astfel:

Sub 1 an	1- 2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13 ani	14- 18 ani
0	3	4	5	8	7

Centrul de zi Carine se adresează copiilor de la 0 la 18 ani, fiind în creștere numărul copiilor cu vîrstă de peste 10 ani, adolescenți care prezintă deviații ale coloanei vertebrale. Multe astfel de cazuri nu sunt identificate până când copilul nu trece de pubertate, iar curbura devine din ce în ce mai vizibilă, diagnosticarea precoce și începerea tratamentului cât mai rapid sunt esențiale.

Includerea copiilor în programul de recuperare prin masaj terapeutic în cadrul centrului nostru are loc doar în urma unei evaluări complexe a dezvoltării musculo-scheletale a copilului, având la baza actele medicale care atestă diagnosticul.

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

Pe cabinetul de masaj s-au întocmit astfel în anul 2020 următoarele documente:

- 5 Fișe de evaluare
- 5 Programe individualizate de recuperare
- 25 Fișe de reevaluare
- 25 Fișe de monitorizare a PPI
- 1 Program individualizat de recuperare- revizuit
- 27 Fișe de evaluare finală

- 15 șesiuni de consilieri/instruire a beneficiarilor

Cabinetul de fizioterapie:

Fizioterapia și kinetoterapia se completează, iar alături de masajul terapeutic reprezintă mijloace terapeutice eficiente, neinvazive pentru a menține și redobândi starea de sănătate a beneficiarilor. Pentru a crește rata de succes a intervenției, de multe ori se combină procedurile de fizioterapie și de kinetoterapie, în funcție de afecțiunile fiecărui beneficiar.

În cadrul cabinetului de fizioterapie copiii beneficiază de electrostimulare și proceduri cu parafină.

Fizioterapia prin intermediul procedurilor de electroterapie și termoterapie are importante efecte antialgice, antiinflamatorii, decontracturante, miorelaxante, antiedemoase prin intermediul curenților și căldurii. Fizioterapia tratează și previne o serie de probleme de la nivelul articulațiilor, sistemul osos, sistemul muscular, căile respiratorii, creierului, inimii sau sistemul nervos.

Electroterapia presupune un tratament medical bazat pe acțiunea curenților electrici ca agenți terapeutici ai anumitor boli. În funcție de tipul de current, forma și durata impulsului, durata pauzei, frecvența și intensitate curentul de stimulare poate avea efecte semnificative de recuperare.

Termoterapia este o metodă de tratament care utilizează ca agent terapeutic factorul termic vehiculat de diverși vectori: apă, lumină, aer, parafină, nămol, nisip. Căldura acționează benefic asupra țesuturilor moi: mușchi, tendoane, ligamente. În cazul unei leziuni la nivelul acestora, semnalele dureroase sunt transmise către creier. Când este aplicată căldură pe locul dureros sunt stimulați receptorii de la nivelul pielii, iar către creier se transmite semnalul de cald, astfel durerea este redusă. În plus la nivel local, căldura provoacă vasodilatație, proces care asupra unei zone dureroase sau afectate de rigiditate are efecte pozitive, îmbunătățind circulația sanguină.

Procedurile de fizioterapie se introduc în programul de recuperare a beneficiarilor după o evaluare, în baza unei recomandări medicale. Este o formă de tratament complementar care se aplică pe zonele afectate având ca obiectiv principal favorizarea proceselor de vindecare și de recuperare funcțională.

Obiectivele electroterapiei și termoterapiei sunt:

- Favorizează starea de bine și relaxarea musculaturii

- Căldura ajută la creșterea elasticității țesuturilor
- Îmbunătățirea mobilității și flexibilității articulare
- Îmbunătățirea circulației sangvine
- Asigură transportul oxigenului și nutrienților către zona vătămată, grăbind vindecarea
- Pregătirea pentru kinetoterapie.

Atmosfera în acest cabinet este plăcută, bine ventilat, cu o temperatură constantă.

Cabinetul de fizioterapie este dotat cu un aparat de electrostimulare și accesorii corespunzătoare, masă de tratament, aparat de încălzit parafina și saci de parafină.

În cursul anului 2020 au beneficiat de fizioterapie în cadrul centrului nostru 4 copii, dintre care 3 au fost de sex feminin și 3 de sex masculin. La fel ca și cabinetul de masaj, și cabinetul de fizioterapie a funcționat în anul 2020 doar în perioada ianuarie - 10 martie 2020, datorită pandemiei COVID 19. La reluarea activității cu beneficiarii în 1 iulie 2020, furnizarea serviciilor de fizioterapie prin mijloace alternative nu a fost posibilă, motiv pentru care acest serviciu a fost sistat.

În ce privește distribuția pe grupe de vârstă a copiilor care au beneficiat de servicii de fizioterapie, aceasta se prezintă astfel:

Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13 ani	14-18 ani
0	0	2	0	0	2

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

Pe cabinetul de fizioterapie s-au întocmit astfel în anul 2020 următoarele documente:

- 1 Fișă de Evaluare
- 1 Program Personalizat de Intervenție
- 4 Fișe de Reevaluare
- 4 Fișe de Monitorizare a Programului Personalizat de Intervenție
- 4 Fișe de Evaluare Finală
- 4 sesiuni de consiliere/instruire a beneficiarilor

Eficiența programului terapeutic este monitorizată în primul rând prin vizite medicale periodice de specialitate, utilizând examenul obiectiv, ținând legătura cu

familia beneficiarului, toate acestea ducând astfel la creșterea capacitatei de autoservire, respectiv o viață independentă și contribuind la creșterea calității vieții.

În loc de concluzii:

Pentru favorizarea proceselor de recuperare în Centrul de Zi Carine se utilizează un program complex recuperator în care procedurile terapeutice se completează reciproc în vederea atingerii obiectivelor stabilite într-o perioadă mai scurtă de timp.

Programele de recuperare sunt adaptate perfect nevoilor fiecărui beneficiar în parte și țin cont de diagnosticul și de stadiul de evoluție al afecțiunii. Folosite împreună și într-un mod profesionist, procedurile maximizează randamentul terapeutic și cresc șansele pentru o recuperare completă.