

I. CONSIDERAȚII GENERALE

Centrul de zi "Carine" este un serviciu social specializat din cadrul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii aflat în subordinea Direcției de Asistență Socială, înființat prin programul Phare/2004, conform Hotărârii nr. 65 din 25.09.2006 privind aprobarea participării Primăriei Municipiului Câmpia Turzii, cu un proiect desfășurat în cadrul programului Phare 2004-2006.

Conform Hotărârii nr.27 din 31.03.2008 privind aprobarea suplimentării numărului de personal, pentru Aparatul de specialitate al Primarului municipiului și al Serviciilor publice de interes local ale Consiliului Local al Municipiului Câmpia Turzii s-a aprobat suplimentarea numărului de personal, astfel s-a preluat Centrul de Zi „Carine” de către Primăria Municipiului Câmpia Turzii, cu structura de personal și cheltuielile aferente (conform notei de fundamentare care a stat la baza proiectului de hotărâre) sub coordonarea Serviciul Public Local de Asistență Socială din cadrul municipiului Câmpia Turzii, în prezent Direcția de Asistență Socială.

Cadrul legal de organizare și funcționare:

- Legea nr. 292/2011, cu modificările ulterioare și completările ulterioare.
- Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată, cu modificările și completările ulterioare.
- Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale altor acte normative secundare aplicabile domeniului.
- Standard minim de calitate aplicabil: Ordinul nr. 27/ 2019 privind aprobarea Standardelor minime de calitate pentru serviciile sociale de zi destinate copiilor.

Scopul Centrului de zi "Carine" este de a oferi, la standarde de calitate, servicii de recuperare- reabilitare pentru copiii cu dizabilități/cu recomandări medicale pentru recuperare, asigurând în acest fel participarea activă și accesul nemijlocit al acestei categorii de beneficiari la viața societății, prin îmbunătățirea autonomiei individului, prevenind astfel riscul de marginalizare și excluziune socială.

Centrul de zi "Carine" se organizează și funcționează cu respectarea principiilor generale care guvernează sistemul național de asistență socială, precum și cu principiile specifice care stau la baza acordării serviciilor sociale prevăzute în legislația specifică, în convențiile internaționale ratificate prin lege și în celelalte acte internaționale în materie la care România este parte, precum și în standardele minime de calitate aplicabile.

Principiile specifice care stau la baza acordării serviciilor în cadrul Centrului de Zi "Carine" sunt următoarele:

- respectarea și promovarea cu prioritate a interesului persoanei beneficiare;
- protejarea și promovarea drepturilor persoanelor beneficiare în ceea ce privește egalitatea de șanse și tratament, participarea egală, autodeterminarea, autonomia și demnitatea personală, întreprinderea de acțiuni nediscriminatorii și pozitive cu privire la persoanele beneficiare;
 - asigurarea protecției împotriva abuzului și exploatării persoanei beneficiare;
 - deschiderea către comunitate;
 - asistarea persoanelor fără capacitate de exercițiu în realizarea și exercitarea drepturilor lor;
 - asigurarea în mod adecvat a unor modele de rol și statut social, prin încadrarea în unitate a unui personal mixt;
 - ascultarea opiniei persoanei beneficiare și luarea în considerare a acesteia, ținându-se cont, după caz, de vârsta și de gradul său de maturitate, de discernământ și capacitatea de exercițiu;
 - promovarea unui model familial de îngrijire a persoanei beneficiare;
 - asigurarea unei îngrijiri individualizate și personalizate a persoanei beneficiare;
 - preocuparea permanentă pentru scurtarea perioadei de prestare a serviciilor, în baza potențialului și abilităților persoanei beneficiare de a trăi independent;
 - încurajarea inițiativelor individuale ale persoanelor beneficiare și a implicării active a acestora în soluționarea situațiilor de dificultate;
 - asigurarea unei intervenții profesionale, prin echipe pluridisciplinare;
 - asigurarea confidențialității și a eticii profesionale;

➤ responsabilizarea membrilor familiei, reprezentanților legali cu privire la exercitarea drepturilor și îndeplinirea obligațiilor de întreținere;

➤ primordialitatea responsabilității persoanei, familiei cu privire la dezvoltarea propriilor capacități de integrare socială și implicarea activă în soluționarea situațiilor de dificultate cu care se pot confrunta la un moment dat;

Principalele funcții ale Centrului de Zi ”Carine” sunt următoarele:

1. De furnizare a serviciilor sociale de interes public general/local, prin asigurarea următoarelor activități:

- reprezintă furnizorul de servicii sociale în contractul încheiat cu persoana beneficiară;
- activități de recuperare/reabilitare funcțională pentru copii,
- activități de informare și consiliere

2. De informare a beneficiarilor, potențialilor beneficiari, autorităților publice și publicului larg despre domeniul său de activitate, prin asigurarea următoarelor activități:

- realizarea de broșuri, pliante, materiale de prezentare a activității centrului, rapoarte de activitate
- organizarea unor campanii de promovare a centrului
- activități comune cu diverse instituții pe teme ce țin de promovarea drepturilor copilului în general și a copilului cu dizabilități în special, educație pentru sănătate, educație parentală, educație civică, etc.
- organizarea de campanii de sensibilizare a comunității și de evenimente referitoare la problematica copiilor cu dizabilități

3. De promovare a drepturilor beneficiarilor și a unei imagini pozitive a acestora, de promovare a drepturilor omului în general, precum și de prevenire a situațiilor de dificultate în care pot intra categoriile vulnerabile care fac parte din categoria de persoane beneficiare, potrivit scopului acestuia, prin asigurarea următoarelor activități:

- activități de informare la nivelul orașului, la nivelul fiecărui beneficiar
- comunicate de presă, articole în presa scrisă, publicare pe site-ul Primăriei, rețelele de socializare

- spectacole, evenimente, manifestări organizate cu ocazia unor date/zile importante de peste an;

3. *De asigurare a calității serviciilor sociale prin realizarea următoarelor activități:*

- elaborarea instrumentelor standardizate utilizate în procesul de acordare a serviciilor;

- realizarea de evaluări periodice a serviciilor prestate;

4. *De administrare a resurselor financiare, materiale și umane ale centrului prin realizarea următoarelor activități:*

- propuneri de achiziții produse și materiale

- întocmirea fișelor de post pentru fiecare angajat

- evaluarea anuală a performanțelor individuale a personalului

Serviciile oferite în cadrul Centrului de Zi ”Carine” sunt:

- ✓ Intervenție logopedică
- ✓ Intervenție psihopedagogică
- ✓ Intervenție psihologică
- ✓ Consiliere socială
- ✓ Kinetoterapie
- ✓ Fizioterapie
- ✓ Masaj

Beneficiarii Centrului de Zi ”Carine” sunt:

- Copiii cu dizabilități psiho-neuro-motorii
- Copiii fără încadrare în grad de handicap și care au recomandare pentru recuperarea funcțională și/sau educațională din partea medicului, în limita locurilor disponibile
- Familiile de proveniență ale acestora / reprezentanții legali,
- Alte persoane care au în îngrijire copii.

II. STRUCTURA ORGANIZATORICĂ, NUMĂRUL DE POSTURI ȘI CATEGORIILE DE PERSONAL

Centrul de Zi "Carine" funcționează cu un număr de 9 angajați, după cum urmează:

a) personal de conducere:

- 1 șef centru

b) personal de specialitate de îngrijire și asistență; personal de specialitate și auxiliar:

- 1 asistent social
- 2 kinetoterapeuți
- 1 asistent medical balneo-fizio-kinetoterapeut
- 1 psihopedagog
- 1 logoped
- 1 maseur

c) personal cu funcții administrative, gospodărire, întreținere-reparații, deservire:

- 1 îngrijitoare

III. DATE TEHNICE

Capacitatea centrului

În cadrul Centrului de Zi "Carine" pot fi asistați în medie 15 beneficiari/zi.

Caracteristici clădire/spațiu

Centrul de Zi "Carine" este situat în Municipiul Câmpia Turzii, str.Gheorghe Barițiu, nr. 36 și funcționează la parterul unei clădiri, cu destinație locuințe sociale, aflată în patrimoniul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii.

- *Suprafața totală aferentă clădirii/spațiului (în m²) - 166 mp*
- *Compartimentare:* centrul funcționează pe un singur nivel și deține 7 camere, după cum urmează:
 - 1 cameră de primire a beneficiarilor cu suprafața de 20,13 mp,
 - 2 cabinete pentru activități educaționale însumând 37,38 mp,
 - 2 cabinete pentru masaj-kinetoterapie-fizioterapie însumând 37,38 mp
 - 1 debara -11.40 mp,
 - 1 birou 20,13 mp.
 - 2 grupuri sanitare beneficiari și 1 grup sanitar pentru personal, însumând 20,13 mp;
 - 1 hol de 19,26 mp.

IV. ACTIVITATEA ÎN CADRUL CENTRULUI DE ZI "CARINE" ÎN ANUL 2021

În ce privește activitatea în cadrul Centrului de Zi "Carine" în anul 2021 aceasta a fost afectată în continuare de pandemia cu virusul SARS- Cov 2. În acest context la nivelul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii, s-au luat unele măsuri pentru limitarea răspândirii virusului SAR COV-2 -măsuri care au vizat și activitatea centrului nostru astfel că începând cu luna octombrie 2021 au avut acces în incinta centrului doar reprezentanții legali care au făcut dovada vaccinării, trecerii prin boală în ultimele 180 de zile sau testării pentru depistarea prezenței virusului. De asemenea, pentru copiii cu vârste de peste 12 ani care nu au făcut dovada vaccinării s-au practicat intervențiile prin mijloace de comunicare la distanță. Activitățile de terapie de specialitate s-au realizat de două ori pe săptămână, iar în cazul prezenței fizice a copiilor, cu o pauză de jumătate de oră între sesiuni pentru a fi realizate acțiunile de igienizare și dezinfecție a suprafețelor și materialelor de lucru.

1. SITUAȚIA COPIILOR ASISTAȚI ÎN CENTRUL DE ZI "CARINE" ÎN ANUL 2021

Total copii asistați în anul 2021	Genul	
	Feminin	Masculin
41 copii	12	29

2. SITUAȚIA PE GRUPE DE VÂRSTĂ A COPIILOR ASISTAȚI ÎN CENTRUL DE ZI "CARINE" ÎN ANUL 2021

Total copii asistați în anul 2021	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
41	1	4	12	8	7	7

În anul 2021 s-au întocmit la nivelul centrului un număr de 21- Contracte pentru acordarea de servicii sociale, - Acte adiționale la contractul pentru acordarea de servicii sociale, 21- Programe personalizate de intervenție, 12- Revizuri ale

Programelor personalizate de intervenție, 83- Rapoarte trimestriale, 23- Rapoarte de evaluare finală.

3. ACTIVITATEA PE CABINETE ÎN ANUL 2021

Cabinetul de logopedie

Termenul „logopedie provine din grecescul „logos (care înseamnă cuvânt) și „paideia" (care înseamnă educare, învățare) (Verza, 2000). Prin urmare, logopedia ca domeniu științific de sine stătător se referea la abordarea limbajului prin prisma reeducării acestuia, modelării achiziției limbajului și corectării tulburărilor survenite în procesul de achiziție. Dat fiind caracterul restrictiv al termenului utilizat în spațiul francofon, în SUA (vezi ASHA – American Speech Language Hearing Association, asociație înființată din anul 1925, cu o lungă tradiție în domeniu), precum și în țara noastră, a condus la delimitarea terminologică mai cuprinzătoare a domeniului prin termenul „terapia limbajului și a vorbirii" (în engleză, *speech and language therapy*). Potrivit termenului „terapia limbajului și a vorbirii" se impune, cu necesitate, realizarea distincției dintre limbaj și vorbire.

Intervenția în domeniul tulburărilor de limbaj și comunicare nu se rezumă doar la tulburările de pronunție, de ritm și fluentă, de vorbire, ci se adresează și tulburărilor emoționale și comportamentale, dizabilităților intelectuale, dizabilităților auditive, tulburărilor de învățare, tulburărilor de voce, de supt, de alimentație, de înghițire, în condițiile în care toate aceste tablouri care vizează copiii, adolescenții și adulții se pot asocia cu tulburări de limbaj și comunicare.

Obiectivele principale ale cabinetului de logopedie din Centrul de Zi Carine sunt: prevenirea și ameliorarea tulburărilor de voce și vorbire precum și prevenirea și ameliorarea tulburărilor de deglutiție și masticatie astfel încât prin aceasta să creștem calitatea vieții beneficiarului și să favorizăm integrarea și adaptarea acestuia la situații de interacțiune și comunicare.

Specific pentru fiecare beneficiar în parte obiectivele sunt stabilite în programul individual de recuperare. Dintre acestea putem enumera: dezvoltarea motricității componentelor aparatului fonoarticular, dezvoltarea limbajului receptiv și expresiv, optimizarea comunicării în contexte sociale diverse, ameliorarea tulburărilor apărute în achizițiilor școlare și ameliorarea comportamentelor dezadaptative prezente în

legătură directă cu perturbarea limbajului sau incapacitatea de a exprima verbal idei, opinii și sentimente.

Pentru ca activitatea logopedică să se desfășoare în condiții optime cabinetul este amenajat în conformitate cu nevoile generale și specifice beneficiarilor, astfel că putem enumera elemente aflate în spațiul destinat, precum:

- masă logopedică cu oglinzi poziționată astfel încât copilul să se poată privi (alături de logoped)

- mobilier specific pentru depozitare și acces facil la materialele necesare în desfășurarea activității (alfabet, cărți cu imagini specifice, seturi de imagini organizate pe domenii, caiete pentru scris, coli pentru desen, creioane-carioci-acuarele, cărți sau fișe de colorat, fișe pregrafice, joc pentru învățarea regulilor de circulație, trusă de meloterapie, păpuși, jocuri tip puzzle, cuburi, cifre, ceas de jucărie, lego, jocuri de asamblare, jocuri pentru abilități motrice fine și grosiere, kit de integrare și antrenare senzorială, seturi de jucării pentru antrenarea și dezvoltarea imitației etc.)

- dispozitive care să permită utilizarea mijloacelor alternative de comunicare precum laptop și telefon, CD-uri,

- trusa logopedică, adică obiecte care ajută la diverse exerciții specifice intervenției (kit pentru mobilizare și antrenare a musculaturii orofaciale, kit pentru miogimnastică, kit pentru antrenarea respirației, paie de suflat, baloane de cauciuc și de săpun, lumânări parfumate, bețișoare de lemn, pentru indicarea poziției limbii sau buzelor, cartonașe cu figuri umane având diferite expresii, pahare de plastic, fluiere, șervețele mănuși).

Rezultatele așteptate în abordarea terapeutică globală a beneficiarilor sunt legate în primul rând de creșterea calității vieții, în acest sens au fost desfășurate un număr de 76 de sesiuni consiliere a reprezentanților legali ai beneficiarilor în anul 2021.

În anul 2021 au beneficiat de servicii logopedice în centrul nostru un număr de 27 de copii, dintre care 4 au fost de sex masculin și 23 de sex feminin.

În ce privește distribuția pe grupe de vârste situația se prezintă astfel:

Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13 ani	14-18 ani
0	3	12	5	5	2

În cadrul cabinetului de logopedie au fost abordate următoarele afecțiuni:

- Tulburări de limbaj care au la bază anomalii de structură a aparatului fono-articulator, despicătură palatelor cu tulburări asociate, 1 caz, rezultatele scontate în acest caz sunt legate de ameliorarea tulburărilor de deglutiție și antrenarea musculaturii feței prin metode specifice de intervenție. Terapia este una cu caracter de suport de lungă durată, cu rezultate vizibile în timp. Principalul obiectiv fiind menținerea achizițiilor existente și a tonusului muscular.
- Tulburări de limbaj care au la bază anomalii de structură a aparatului fono-articulator, despicătură palatelor, fără alte tulburări asociate, 10 de cazuri, rezultatele scontate în acest caz fiind legate de antrenarea muscularii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activitățile diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală.
- Hipoacuzie cu tulburări asociate 1 caz, rezultatele terapeutice scontate sunt legate de antrenarea muscularii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, antrenarea auzului fonematic, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activitățile diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală, însușirea de mecanisme compensatorii și ridicarea stimei de sine.
- Autism cu tulburări specifice de dezvoltarea a limbajului acest diagnostic fiind cu o pondere destul de mare, între beneficiari, 8 cazuri, rezultatele scontate sunt antrenarea capacității de imitație, antrenarea atenției, stimulare verbală, de antrenarea muscularii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, antrenarea auzului fonematic, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activitățile diverse din viața cotidiană care presupun comunicare verbală, însușirea de mecanisme compensatorii și ridicarea stimei de sine.
- Tulburări de dezvoltare a limbajului asociate sunt cele mai multe cazuri și anume 16 cazuri, rezultatele scontate sunt antrenarea capacității de imitație, antrenarea atenției, stimulare verbală, de antrenarea muscularii componentelor aparatului fono-articulator, antrenarea și dezvoltarea respirației corecte la nivel verbal și non-verbal, antrenarea auzului fonematic, corectarea tulburărilor de pronunție precum și încurajarea participării active la activitățile diverse din viața cotidiană care presupun

comunicare verbală, însușirea de mecanisme compensatorii și ridicarea stimei de sine, precum și ameliorarea și dobândirea de mecanisme de compensare a tulburărilor din sfera conduitei școlare (scris, citit, calcul matematic).

Pentru ca activitatea terapeutică să se desfășoare în condiții optime au fost întocmite periodic următoarele documente pe cabinet:

- 15 Fișe de evaluare, acest document se întocmește la intrarea copilului pe centru și este un instrument de colectare a datelor relevante pentru intervenția specifică.

-15 Plan individual de recuperare, acest document este întocmit după colectarea datelor din evaluare și conține obiective terapeutice specifice terapiei limbajului raportate la caracteristicile diagnosticului de bază, pornind de la abilitățile pe care le demonstrează copilul spre cele care trebuie dezvoltate sau achiziționate. Programul individual de recuperare se revizuieste de câte ori nevoile terapeutice ale beneficiarului suportă modificări astfel că pe parcursul anului s-a procedat la revizuire și a rezultat un număr de 12 astfel de documente.

- 61 Fișe de monitorizare a programului individual de recuperare- acest document pune în evidență ariile de interes ale programului, notează progresul și accentuează nevoile terapeutice următoare.

- 61 Fișe de reevaluare-, documente care vin să completeze datele din fișa de evaluare, subliniază ariile care sunt în lucru și achizițiile dobândite ca urmare a frecventării ședințelor de terapie pentru ca procesul de recuperare să ajungă la rezultatele maxim scontate în raport cu nevoile și potențialul beneficiarului.

-10 Fișe de evaluare finală -se întocmește la ieșirea copilului din program și consemnează abilitățile dobândite de copil pe parcursul asistării la centru precum și motivul încetării asistării acestuia.

Cabinetul psihopedagogic:

Activitățile cabinetului psihopedagogic vizează copiii cu tulburări psihoneuromotorii de vârstă preșcolară și școlară, care întâmpină dificultăți de învățare și integrare.

Scopul intervenției psihopedagogice este oferirea suportului psihopedagogic necesar pentru asigurarea dezvoltării progresive a copilului, elaborarea evaluării inițiale, programul de recuperare și monitorizarea evoluției copilului în procesul terapeutic. Selectarea instrumentelor folosite în cadrul ședințelor de terapie sunt în conformitate cu necesitățile copilului stabilite în programul de recuperare, în funcție

de vârstă și particularitățile de dezvoltare, și presupun activități de dezvoltare, compensare/ameliorare a copilului cu dizabilități, precum și informarea și implicarea familiei în procesul terapeutic.

Obiectivele cabinetului psihopedagogic implică:

- Dezvoltarea și stimularea operațiilor cognitive :sortare, clasificare, generalizare.
- Dezvoltarea motricității fine, prin activități, pictură, modelaj, lipit, jocuri motrice.
- Formarea abilităților și deprinderilor de prescriere și scriere : semne grafice, litere, scriere după dictare, etc.
- Evaluarea și consolidarea lateralizării neuromotorii dominante, care este necesară dezvoltării optime a abilității de scriere.
- Dezvoltarea comunicării prin activități de joc de rol, povestire, conversație.
- Orientare spațială în cadrul paginii, pătratului, rândului, spațiu de activitate, etc.
- Orientare temporală dezvoltă - momentele zilei, zilele săptămânii, anotimpuri, zilele anului.

Cabinetul psihopedagogic este dotat cu jocuri care sunt adaptate în funcție de vârstă și deficiențele copilului, deoarece prin joc, copiii pot să-și dezvolte propriile capacități, primesc informații despre oameni și mediul înconjurător și învață să se orienteze în spațiu și timp.

În cursul anului 2021 au beneficiat de intervenție psihopedagogică 27 de copii, dintre care 4 au fost de sex feminin și 23 de sex masculin.

În ce privește distribuția pe grupe de vârste a copiilor aceasta se prezintă astfel:

Total copii	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
27	0	3	12	4	6	2

Printre afecțiunile prezentate de copiii care au beneficiat de intervenție psihopedagogică se numără:

- autism : 8 beneficiari
- tulburări asociate cu deficiențe de intelect : 16 beneficiari
- hipoacuzie 1 beneficiar

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

Pe cabinetul de psihopedagogie s-au întocmit astfel în anul 2021 următoarele documente:

- 62 fișe de reevaluare,
- 62 fișe de monitorizare a programului personalizat de intervenție,
- 15 fișe de evaluare,
- 15 programe individualizate de recuperare,
- 14 programe individualizate de recuperare revizuite
- 9 evaluări finale.

S-au consiliat și s-au informat reprezentanții legali cu privire la implicarea în procesul terapeutic, precum și activitățile potrivite desfășurate pentru stimularea cognitivă, jocuri și jucării adecvate, precum și progresele înregistrate însumând în anul 2021 un număr de 77 de ședințe de consiliere/instruire.

În ceea ce privește progresele, s-a constatat o îmbunătățire a contactului vizual, adaptabilitate mai ușoară la mediu și stimuli noi, creșterea timpului de menținere a atenției pe parcursul sarcinii, dezvoltarea gândirii logice în realizarea relaționării de tip cauză efect, îmbunătățire a vocabularului și a descrierii imaginilor cu respectarea tematicii.

Cabinetul psihologic

În ceea ce privește intervenția psihologică aceasta este asigurată la nivelul centrului de către un psiholog care deservește întreaga Direcție de Asistență Socială din cadrul Primăriei Mun. Câmpia Turzii, fiind contractate serviciile psihologice, Centrul de Zi Carine neavând post de psiholog.

În cursul anului 2021 au beneficiat de intervenție psihologică în cadrul centrului 4 copii, dintre care 0 au fost de sex feminin și 4 de sex masculin.

În ce privește distribuția pe grupe de vârste a copiilor acesta se prezintă astfel:

Total copii	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
4	0	0	0	1	3	0

Printre afecțiunile prezentate de copiii care au beneficiat de intervenție psihologică se număra: TSA, ADHD, întârzieri în dezvoltare, paralizie cerebrală, tulburări de comportament opoziționist și sfidător la frustrare.

Pe cabinetul psihologic s-au întocmit astfel în anul 2020 următoarele documente:

- 9 fișe de reevaluare,
- 9 fișe de monitorizare a programului personalizat de intervenție,
- 1 fișe de evaluare,
- 1 programe personalizate de consiliere psihologică
- 10 ședințe de consiliere/informare
- 2 evaluări finale.

În luna decembrie a fost elaborat programul de organizare a activităților pentru părinți copiilor cu dizabilități în cadrul căruia se vor aborda teme de educație parentală specifice acestei categorii de beneficiari. Programul se va desfășura începând cu luna Ianuarie 2022 fiind stabilite opt sesiuni de grup pentru părinți care au copii care pot verbaliza dar prezintă tulburări de externalizare sau de "acting-out". Acest program este eficient pentru îmbunătățirea competențelor părinților în managementul problemelor de comportament ale copiilor, în special al comportamentelor de noncompliance și în dezvoltarea cunoștințelor părinților referitoare la comportamentele dificile din copilărie..

Cabinetul de kinetoterapie:

Principalele obiective care se urmăresc la cabinetul de kinetoterapie sunt:

- recuperarea posturii corporale, a respirației și a aliniamentului corpului – în cazul deformărilor coloanei vertebrale: scolioze, cifoze, cifo-scolioze etc.
- redobândirea forței musculare și menținerea tonusului muscular – posttraumatic (în urma unui traumatism) sau postoperator (după o intervenție chirurgicală).
- redobândirea sau creșterea mobilității articulare – posttraumatic, postoperator.
- redobândirea elasticității la nivel muscular – în mialgii (durere musculară ce apar în anumite boli sau după eforturi fizice majore), posttraumatic, postoperator, în cazul rupturilor sau contracturilor musculare;
- redobândirea coordonării la nivel neuromotor, a echilibrului și autocontrolului

- recuperarea funcțională a deficitului motor, prin dezvoltarea achizițiilor neuromotorii pe etapele de vârstă.
- stimularea neuromotorie prin metoda Bobath
- dezvoltarea echilibrului
- optimizarea greutății

Afecțiunile cele mai des întâlnite pe cabinetul de kinetoterapie sunt:

- deviații ale coloanei vertebrale
- afecțiuni ale aparatului locomotor: parapareză spastică, hemipareză spastică, întârzierii motorii, etc.
- prematuritate
- obezitate
- afecțiuni ortopedice
- sindroame genetice

Cabinetul de kinetoterapie de la nivelul centrului este dotat cu diverse aparaturi pentru recuperarea funcțională a beneficiarilor, cum sunt; spaliere, saltele, bandă de alergat, bicicletă ergonomică, bicicletă ortopedică, minge Bobath, bicicletă și bandă pentru copii mici, trambulină, roată reabilitate umăr, masă kinetoterapie, oglindă, greutăți gleznă și brațe, bastoane, mingi, diferite accesorii pentru efectuarea traseelor.

Centrul de zi "Carine" oferă condiții optime de efectuare a programului de recuperare prin gimnastică medicală .

Programele individualizate de recuperare pe aria kinetoterapie pentru copii se efectuează numai în urma unui diagnostic pus de medicul specialist (neurolog, pediatru sau ortoped, etc. după caz)

Fiecare program de recuperare începe cu o evaluare complexă a tuturor parametrilor importanți care determină buna funcționare a aparatului locomotor. În baza acestei evaluări și pe baza actelor medicale se stabilesc ulterior obiectivele terapeutice și se alcătuiește programul individualizat de recuperare, care se va reevalua periodic.

Programele de kinetoterapie sunt special concepute ținând cont de constituția copilului, vârsta, afecțiunea pe care o are, tipul de activitate pe care îl desfășoară, stadiul de evoluție a bolii, existența altor afecțiuni. Desfășurarea acestor programe individualizate este monitorizată îndeaproape și permanent de kinetoterapeuți.

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

În cursul anului 2021 au beneficiat de kinetoterapie în cadrul centrului nostru 23 de copii din care 9 fete și 14 băieți.

În ce privește distribuția pe grupe de vârste a copiilor aceasta se prezintă astfel:

Total copii	Sub 1 an	1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13ani	14-18 ani
34	0	4	5	4	6	5

Pe cabinetul de kinetoterapie pe parcursul anului au fost întocmite:

- 12 fișe de evaluare
- 12 programe individualizate de recuperare
- 46 fișe reevaluare
- 14 programe individualizate de recuperare- revizuite
- 46 fișe de monitorizare a progresului
- 23 evaluări finale.
- 58 ședințe de consiliere/instruire a beneficiarilor

Evoluția cazurilor și progresul rezultatelor pe cabinetul de kinetoterapie, au fost satisfăcătoare, acestea fiind obținute prin atingerea obiectivelor: obținându-se un echilibru normal, creșterea gradului de independență motrică specifică fiecărui copil pe etapele de vârstă și datorită patologiilor, corectarea posturii corporale, obținerea forței, tonusului și a elasticității musculare normale, scăderea în greutate pentru copii cu obezitate.

Unde patologiile sunt severe evoluția este mai lentă sau chiar de menținere și urmează serii lungi de ședințe pentru beneficiar.

La copilașii cu vârsta cuprinsă între 9 luni - 2 ani recuperarea este mai vizibilă, obiectivele acestora fiind foarte bine atinse.

Cabinetul de masaj:

Pe parcursul anului 2021, activitatea de masaj a fost întreruptă datorită creșterii numărului de infectări cu SARS- COV2 la nivelul municipiului Câmpia Turzii, considerându-se o activitate cu contact direct. În această perioadă maseurul a realizat triajul epidemiologic al personalului și al beneficiarilor, primind sarcini administrative, de tehnoredactare documente, arhivare, având în vedere lipsa asistentului social.

Pe parcursul anului 2021 s-au redactat 21 de contracte pentru acordarea de servicii sociale, 21 Decizii privind admiterea în Centrul de zi Carine, 14 Decizii privind încetarea acordării serviciilor în Centrul de Zi Carine, 83 Rapoarte trimestriale privind evoluția situației beneficiarului, 23 Rapoarte de evaluare finale, 21 Programe personalizate de intervenție, 12 Programe personalizate de intervenție revizuite, 104 de consilieri și 64 de acte adiționale.

Cabinetul de fizioterapie:

Fizioterapia și kinetoterapia se completează, iar alături de masajul terapeutic reprezintă mijloace terapeutice eficiente, neinvazive pentru a menține și redobândi starea de sănătate a beneficiarilor. Pentru a crește rata de succes a intervenției, de multe ori se combină procedurile de fizioterapie și de kinetoterapie, în funcție de afecțiunile fiecărui beneficiar.

În cadrul cabinetului de fizioterapie copiii beneficiază de electrostimulare și proceduri cu parafină.

Fizioterapia prin intermediul procedurilor de electroterapie și termoterapie are importante efecte antialgice, antiinflamatorii, decontracturante, miorelaxante, antiemoase prin intermediul curenților și căldurii. Fizioterapia tratează și previne o serie de probleme de la nivelul articulațiilor, sistemul osos, sistemul muscular, căile respiratorii, creierului, inimii sau sistemul nervos.

Electroterapia presupune un tratament medical bazat pe acțiunea curenților electrici ca agenți terapeutici ai anumitor boli. În funcție de tipul de current, forma și durata impulsului, durata pauzei, frecvența și intensitate curentul de stimulare poate avea efecte semnificative de recuperare.

Termoterapia este o metodă de tratament care utilizează ca agent terapeutic factorul termic vehiculat de diverși vectori: apă, lumină, aer, parafină, nămol, nisip. Căldura acționează benefic asupra țesuturilor moi: mușchi, tendoane, ligamente. În cazul unei leziuni la nivelul acestora, semnalele dureroase sunt transmise către creier. Când este aplicată căldură pe locul dureros sunt stimulați receptorii de la nivelul pielii, iar către creier se transmite semnalul de cald, astfel durerea este redusă. În plus la nivel local, căldura provoacă vasodilatație, proces care asupra unei zone dureroase sau afectate de rigiditate are efecte pozitive, îmbunătățind circulația sanguină.

Procedurile de fizioterapie se introduc în programul de recuperare a beneficiarilor după o evaluare, în baza unei recomandări medicale. Este o formă de tratament

complementar care se aplică pe zonele afectate având ca obiectiv principal favorizarea proceselor de vindecare și de recuperare funcțională.

Obiectivele electroterapiei și termoterapiei sunt:

- Favorizează starea de bine și relaxarea musculaturii
- Căldura ajută la creșterea elasticității țesuturilor
- Îmbunătățirea mobilității și flexibilității articulare
- Îmbunătățirea circulației sangvine
- Asigură transportul oxigenului și nutrienților către zona vătămată, grăbind vindecarea
- Pregătirea pentru kinetoterapie.

Atmosfera în acest cabinet este plăcută, bine ventilat, cu o temperatură constantă.

Cabinetul de fizioterapie este dotat cu un aparat de electrostimulare și accesoriile corespunzătoare, masă de tratament, aparat de încălzit parafina și saci de parafină.

În cursul anului 2021 au beneficiat de fizioterapie în cadrul centrului 4 copii, dintre care 1 au fost de sex feminin și 3 de sex masculin.

În ce privește distribuția pe grupe de vârste a copiilor care au beneficiat de servicii de fizioterapie, aceasta se prezintă astfel:

1-2 ani	3-6 ani	7-9 ani	10-13 ani	14-18 ani
0	3	1	0	0

Pentru fiecare beneficiar se realizează următoarele documente: fișele de evaluare și reevaluare, programul individualizat de recuperare, fișa de monitorizare a programului individualizat de recuperare, fișa de evaluare finală.

Pe cabinetul de fizioterapie s-au întocmit următoarele documente:

- 2 Fișe de Evaluare
- 2 Program Personalizat de Intervenție
- 4 Fișe de Reevaluare
- 10 Fișe de Monitorizare a Programului Personalizat de Intervenție
- 8 sesiuni de consiliere/instruire a beneficiarilor

Eficiența programului terapeutic este monitorizată în primul rând prin vizite medicale periodice de specialitate, utilizând examenul obiectiv, ținând legătura cu familia beneficiarului, toate acestea ducând astfel la creșterea capacității de autoservire, respectiv o viață independentă, contribuind la creșterea calității vieții.

Activități de socializare și petrecere a timpului liber realizate în anul 2021

1. Au fost realizate în cadrul echipei prezentări power point din cadrul proiectelor integrate: „ZIUA MONDIALĂ A SPORTULUI ȘI ZIUA MONDIALĂ A SĂNĂTĂȚII”, „ZIUA PĂMÂNTULUI”, „ZIUA COPILULUI” care au fost distribuite beneficiarilor în vederea realizării activităților propuse.

2. Din luna iulie până în luna octombrie au fost realizate ateliere săptămânale cu copii beneficiari din centru care au dorit să participe gratuit în cadrul proiectului „FESTIVALUL ABILITĂȚILOR”:

- au fost confecționate diverse obiecte hand made pentru expoziție, pictură pe sticlă și pe piatră, cărți și sticle senzoriale;
- jocuri și mișcare în aer liber (parcul Bere);
- teatru de păpuși;
- realizare de săpun artizanal;

Aceste ateliere au fost realizate cu participarea tuturor specialiștilor din centru în colaborare cu terapeuți omologi care activează în cadrul Asociației Ianna/Floare Aleasă din Câmpia Turzii. Proiectul a fost finalizat prin organizarea unui eveniment în colaborare cu alte asociații locale la 20 octombrie 2021, în incinta Sălii de spectacole a Palatului Cultural ”Ionel Floașiu”.

3. În luna decembrie 2021 au fost marcate zile internaționale cum sunt: 3 Decembrie ”Ziua Internațională a persoanelor cu dizabilități” și Sărbătoarea Crăciunului. ”Poveste la iese” a cuprins un program în care protagoniști au fost copii din centru și părinții acestora.

Concluzii:

Pentru favorizarea proceselor de recuperare în Centrul de Zi ”Carine” se utilizează un program complex recuperator în care procedurile terapeutice se completează reciproc în vederea atingerii obiectivelor stabilite într-o perioadă mai scurtă de timp.

Programele de recuperare sunt adaptate perfect nevoilor fiecărui beneficiar în parte și țin cont de diagnosticul stabilit de medicii specialiști și de stadiul de evoluție al afecțiunii. Folosite împreună și într-un mod profesionist, procedurile maximizează randamentul terapeutic și cresc șansele pentru recuperare.