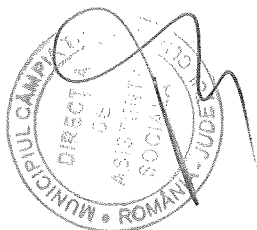


ROMÂNIA
JUDEȚUL CLUJ
MUNICIPIUL CÂMPIA TURZII

Nesecret, ex. ____

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
CENTRUL DE ZI „CLEMENT”

Avizat
Director Executiv
Lavinia Maria ȘAROȘI

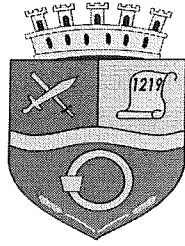


RAPORT DE ACTIVITATE
PENTRU ANUL 2024

Șef Centru
Sebastian ANCA-MOLDVAI

Primăria Municipiului Câmpia Turzii, Direcția de Asistență Socială,
Centrul de Zi „Clement”

Str. Gh. Barițiu nr.36. Tel: (+40) 264368002; Fax (+40) 264368500
mail: centruldeziclement@campiaturzii.ro; www.campiaturzii.ro



ROMÂNIA
JUDEȚUL CLUJ
MUNICIPIUL CÂMPIA TURZII
Nr. 1329 din 15.01.2025

Nesecret, ex. _____

Centrul De zi „Clement” reprezintă un serviciu social specializat, subordonat Consiliului Local al Municipiului Câmpia Turzii, aflat sub coordonarea Direcției de Asistență Socială, din cadrul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii; resursele financiare și materiale pentru desfășurarea activității acestuia sunt asigurate de la bugetul local și din sponsorizări.

Centrul de Zi „Clement” Câmpia Turzii are ca *misiune* promovarea și respectarea drepturilor persoanelor vârstnice, *scopul* acestuia fiind recuperarea medicală neuro- motorie a persoanelor vârstnice din municipiul Câmpia Turzii, în vederea integrării sociale.

Obiectivele centrului sunt următoarele:

- Recuperarea medicală a persoanei adulte , persoanei adulte aflate în stare de dificultate sau în incapacitate de a se reintegra în câmpul muncii , a persoanei care a împlinit vârsta legală de pensionare, persoanelor pensionate pe caz de boală precum și persoane care beneficiază de pensie de urmaș.
- Consilierea medicală informațională pentru toate categoriile menționate cu scopul de a oferi un tratament recuperator personalizat adaptat nevoilor identificate ;
- Socializarea și dezvoltarea unor relații armonioase între beneficiarii serviciilor socio-medicale și comunitatea locală.

Servicii oferite:

- ✦ servicii terapeutice de recuperare funcțională, (kinetoterapie, masaj medical, fizioterapie, ergoterapie)
- ✦ asistență medical primară
- ✦ consiliere socială;
- ✦ Consiliere psihologică
- ✦ socializare și petrecerea timpului liber;
- ✦ integrare/reintegrare socială.

Serviciile de mai sus se oferă în baza unui contract încheiat între beneficiar/reprezentantul legal și Primăria Municipiului Câmpia Turzii.

Centrul oferă socializare prin dezvoltarea tehnicilor de relaționare, excursii și activități de petrecere a timpului liber, petreceri cu ocazia diferitelor evenimente din an, implicarea în proiecte de colaborare cu alte instituții și organizații nonguvernamentale, care urmăresc o bună participare a beneficiarilor la viața socială a comunității din care fac parte.

În cadrul cabinetului medical se oferă servicii de monitorizare tensiune arterială, monitorizare valori glicemie pentru beneficiarii diagnosticați cu diabet zaharat non-insulino dependent precum și tratamente injectabile recomandate de medicul specialist. Toate tratamentele furnizate în cadrul cabinetului medical au recomandare medicală de specialitate.

În cadrul ședințelor de kinetoterapie, masaj și fizioterapie, se utilizează programe terapeutice concepute special pentru fiecare beneficiar în parte, personalizate, în funcție de evoluția și caracterul afecțiunii și recomandările medicale, în scopul reabilitării acesteia.

Așadar, în cadrul programelor terapeutice se urmărește în principal: dezvoltarea motricității grosiere și fine, inițierea/reeducarea mersului, dobândirea verticalității, reducerea spasticității, redobândirea și creșterea forței musculare, ameliorarea simptomatologiei diverselor tipuri de reumatisme degenerative.

Tratamentul prin masaj medical este la fel de important pentru recuperarea fizică ca și kinetoterapia și fizioterapia, cu multitudinea de proceduri adaptate diagnosticului medical, împreună reprezentând protocolul cu un înalt grad de eficiență a schemei de recuperare. Procesul recuperator se desfășoară în baza actelor medicale prezentate de beneficiari la începutul asistării în centrul de zi.

În cadrul centrului se oferă și servicii de consiliere psihologică pentru beneficiarii centrului, adaptat nevoilor identificate pentru fiecare beneficiar în parte precum și servicii de terapie în grup.

ACTIVITATEA DE REGISTRATURĂ, ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI RELAȚII CU PUBLICUL

Pe parcursul anului 2024 au fost depuse la sediul centrului un număr de 226 cereri de acordare servicii socio-medicale. Din numărul total de cereri depuse pe parcursul anului, la

încheierea anului 2024, unui număr de 117 beneficiari li s-au oferit serviciile socio-medicale solicitate. Restul cererilor urmează să fie rezolvate pe parcursul anului 2025.

De asemenea , în anul 2024 au fost întocmite un număr de 207 contracte de acordare servicii socio-mediceale, 123 evaluări ale nevoilor socio-mediceale, 123 planuri de intervenție.

După implementarea managementului de caz privind persoanele vârstnice, începând cu luna august au fost întocmite 129 fișe de evaluare inițială, 83 fișe de consiliere inițială, 83 anchete sociale, 83 planuri de intervenție, 76 fișe de evaluare socio-medicală, 76 rapoarte ale comisiei de evaluare a gradului de dependență pentru persoanele vârstnice și 76 planuri de îngrijire și asistență. De asemenea, au fost întocmite un număr de 42 fișe de monitorizare a stadiului de implementare a planului de îngrijire și asistență, 28 de rapoarte cu privire la implementarea planului de îngrijire și asistență și 28 de rapoarte pentru închiderea cazurilor rezolvate. Au fost întocmite 167 contracte pentru serviciile de recuperare funcțională, 26 contracte pentru serviciile de monitorizare glicemie la beneficiarii diagnosticați cu diabet zaharat tip 2, non insulino-dependent și un număr de 13 contracte de servicii pentru socializare și petrecere a timpului liber.

Au fost întocmite și un număr de 148 acte adiționale la contractele de acordare servicii socio-mediceale. Au fost înscrise în baza de date a centrului un număr de 262 persoane care au beneficiat sau urmează să beneficieze de serviciile oferite în cadrul centrului de zi.

În anul 2024 au primit serviciile oferite în cadrul centrului un număr de **200 beneficiari unici**.

ACTIVITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ

Pe parcursul anului 2024, în medie, un număr de 115 beneficiari au fost monitorizați săptămânal pentru determinarea valorii tensiunii arteriale. La finalul anului, în cabinetul medical au fost înregistrate 5960 valori T.A. în registrul de monitorizare valori tensiune arterială și fișele individuale de monitorizare valori tensiune arterială. Serviciul de monitorizare al nivelului glicemiei a fost oferit unui număr de 26 beneficiari diagnosticați cu diabet zaharat, în medie unui număr de 6 beneficiari săptămânal, pe tot parcursul anului un număr de 251 de testări pentru determinarea valorilor glicemiei.

O altă componentă importantă a activității desfășurate în cabinetul medical au fost tratamentele injectabile furnizate beneficiarilor în baza recomandărilor medicale. Au fost efectuate pe parcursul anului 2024 un număr de 479 tratamente injectabile, cu o medie de 38 tratamente lunar.

Aceste date statistice scot în evidență încrederea și importanța pe care beneficiarii o acordă actului medical desfășurat în cabinetul de asistență medicală primară.

ACTIVITATEA DE RECUPERARE MEDICALĂ

Anul 2024 s-a remarcat prin dezvoltarea, creșterea calității și atenția deosebită acordată actului medical de recuperare neuro-motorie desfășurat în cabinetul de kinetoterapie, masaj medical și fizioterapie. În fiecare săptămână un număr de aproximativ 45 beneficiari au frecventat cabinetul de kinetoterapie .

Pe tot parcursul anului 2024 un număr de 112 persoane au primit tratament kinetic recuperator , adaptat diagnosticului individual și în baza unei strânse colaborări între echipa de terapeuți. Au beneficiat de tratament recuperator 97 beneficiari diagnosticați cu afecțiuni reumatice, 2 beneficiari cu stare post traumatism prin fractura oaselor, 8 beneficiari cu afecțiuni neuro-degenerative și 5 beneficiari cu afecțiuni post operatorii. În planurile terapeutice întocmite pentru beneficiari au fost înscrise și rezultatele evaluărilor funcționale realizate la începutul programului recuperator.

Aria patologiilor abordate în programul recuperator s-a diversificat crescând astfel impactul pozitiv al serviciilor oferite în rândul populației din municipiul nostru.

Activitatea cabinetului de fizioterapie se desfășoară în baza principiului celor 10 sedințe de tratament efectuate în baza recomandării medicale furnizate de către medicul specialist. În anul 2024 un număr de 134 beneficiari cu recomandare pentru efectuarea procedurilor de fizioterapie au beneficiat de tratament prin intermediul procedurilor de electroterapie,ultrasonoterapie, curent galvanic ș.a.

Aproximativ unui număr de 8 beneficiari pe serie de tratament li se oferă proceduri de fizioterapie adaptate nevoilor individuale și în conformitate cu recomandările medicale de specialitate. Pe parcursul anului s-au desfășurat 20 serii de tratament prin diverse proceduri de fizioterapie. Din totalul beneficiarilor care au primit servicii de recuperatorii prin Fizioterapie,

au fost 122 persoane cu afecțiuni reumatice, 3 persoane cu afecțiuni neurologice, 2 persoane cu stare post fractură și 7 persoane cu alte afecțiuni.

Activitatea în sala de tratament prin masaj medical a avut un aport semnificativ în procesul recuperator pe parcursul anului 2024.

În anul 2024 un număr de 86 persoane au beneficiat de tratament recuperator prin masaj medical, dintre care 83 sufereau de afecțiuni reumatice, 2 beneficiair cu afecțiuni neurologice și 1 beneficiar cu o stare post fractură. Terapia prin masaj medical s-a desfășurat cu o frecvență de 2 ședințe de tratament/săptămână pentru fiecare beneficiar în parte.

Și în decursul anului 2024 am pus accentul pe tratamentul prin terapie combinată pentru a maximiza efectul recuperator în rândul beneficiarilor, fapt care a îmbunătățit semnificativ starea de sănătate a beneficiarilor înscriși în programele de recuperare funcțională. Datorită faptului că am implementat o abordare integrată pentru serviciile oferite beneficiarilor am primit pe întreg parcursul anului 2024 feedback pozitiv din partea beneficiarilor.

Numărul mare de cereri pentru serviciile medicale de recuperare și modul profesionist în care a fost abordat fiecare caz în parte demonstrează preocuparea constantă a echipei de terapeuți din centrul de zi pentru calitatea actului medical pe care îl exercită în interesul beneficiarilor.

SERVICII CONSILIERE PSIHOLICĂ PENTRU BENEFICIARII CENTRULUI DE ZI

În decursul anului 2024 beneficiarii centrului de zi au avut posibilitatea de a primi sprijin și consiliere psihologică din partea unui psiholog.

Aproximativ 16 beneficiari au primit sprijin și consiliere în cadrul terapiei de grup sub îndrumarea domnului psiholog Marcel Nițan. Au fost desfășurate și ședințe de terapie individuală pentru beneficiarii care au solicitat acest tip de tratament.

Pe parcursul anului 2024 serviciile de consiliere psihologică au fost apreciate în mod deosebit de către beneficiarii centrului. Subiectele abordate în cadrul ședințelor de consiliere psihologică au fost orientate spre menținerea atitudinii optimiste ca stil de viață, gestionarea eficientă a stresului, identificarea și gestionarea emoțiilor negative. Pentru persoanele vârstnice serviciul de consiliere psihologică oferit cu frecvență săptămânală a reprezentat un sprijin deosebit de important pentru persoanele vârstnice care au participat , în gestionarea provocărilor zilnice specifice vârstei.

ACTIVITATEA DE SOCIALIZARE ȘI PETRECERE A TIMPULUI LIBER

1. Grup de socializare pentru beneficiarii centrului de zi - Grupul de socializare constituit în anul 2017 sub îndrumarea asistentului social și a consilierului 1A și-a continuat și în anul 2023 activitatea săptămânală.

Împreună cu doamna Alina Diana Purdea, asistent social în cadrul centrului de zi activitatea grupului de ergoterapie s-a dezvoltat într-un mod deosebit prin deprinderea de către participanții la acest grup a unor abilități de relaționare și muncă în echipă. Cu începere de la 1 februarie 2024 activitatea grupului s-a concentrat pe confecționarea obiectelor hand-made cu specificul sosirii primăverii, măștișoare și diferite flori ornamentale.

Din data de 01 Noiembrie 2024 activitatea grupului s-a concentrat pe confecționarea obiectelor hand made cu specificul sărbătorilor de iarnă. Au fost puse în valoare idei creative și fiecare participant s-a implicat în procesul de confecționare a obiectelor specifice. În fiecare an activitatea de socializare este esențială pentru beneficiarii centrului deoarece le oferă o altă perspectivă asupra vieții și relațiilor interumane.

Pe parcursul anului 2024 s-au alăturat încă 2 persoane la grupul de socializare, numărul participanților la întâlnirile săptămânale ajungând la 16 persoane fapt ce evidențiază necesitatea unui spațiu mai mare pentru desfășurarea activităților de socializare.

2. 8 Martie 2024 - În fiecare an, pe data de 8 martie se sărbătorește Ziua internațională a femeii. Cu această ocazie echipa centrului de zi a organizat o activitate pentru beneficiarele centrului de zi. Pe parcursul zilei au fost dăruite flori, cutii de ciocolată și cuvinte de apreciere doamnelor înscrise în programele centrului.

De asemenea, cu începere de la ora 10:00, beneficiarele înscrise la grupul de socializare împreună și cu alte beneficiare au fost vizitate la sediul centrului de către doamna director DAS, Lavinia Maria Șaroși și domnul primar Dorin Nicolae LOJIGAN, care le-a oferit flori și câte o cutie de ciocolată tuturor doamnelor. Întreaga zi a fost marcată de serbarea tuturor beneficiarelor care au trecut pragul centrului, fiecare dintre acestea primind flori și ciocolată .

Au fost momente pline de emoție și semnificație pentru doamnele care au fost prezente.

3. Excursie tematică Castelul Corvinilor, Hunedoara – 06 Iunie 2024 – În data de 6 Iunie am organizat împreună cu echipa centrului o excursie tematică la Castelul Corvinilor din Hunedoara. La această excursie au participat un număr 50 beneficiari înscriși în centrul de zi. Scopul acestei excursii a fost de a petrece un timp de calitate alături de beneficiarii centrului într-un cadru încărcat de istorie și valori tradiționale românești.

Castelul a fost ridicat în secolul al XV-lea de Iancu de Hunedoara pe locul unei vechi întărituri, pe o stâncă la picioarele căreia curge pârâul Zlaști. Este o construcție impunătoare, prevăzută cu turnuri, bastioane și un donjon. Castelul a fost restaurat și transformat în muzeu.

Castelul Huniazilor în Harta Iosefină a Transilvaniei, 1769-73

Cetatea a fost una dintre cele mai mari și vestite proprietăți ale lui Iancu de Hunedoara. Construcția a cunoscut în timpul acestuia însemnate transformări, servind atât drept punct strategic întărit, cât și drept reședință feudală. Cu trecerea anilor, diverșii stăpâni ai castelului i-au modificat înfățișarea, îmbogățindu-l cu turnuri, săli și camere de onoare. *Galeria și donjonul*. Ultimul turn de apărare (turnul „Ne boisa” = Nu te teme), rămase neschimbate de pe timpul lui Ioan de Hunedoara, precum și *Turnul Capistrano* (după numele lui Ioan de Capistrano, un vestit călugăr franciscan) reprezintă câteva dintre cele mai semnificative părți ale construcției. Mai pot fi amintite *Sala Cavalerilor* (o mare încăpere de recepții), *Turnul buzduanelor*, *Bastionul alb* care servea drept depozit de bucate și *Sala Dietei*, având medalioane pictate pe pereți (printre ele se găsesc și portretele domnilor Matei Basarab din Țara Românească și Vasile Lupu din Moldova). În aripa castelului numită *Matia* se mai deslușește destul de vag, o pictură referitoare la legenda cu corbul de la care se zice că își trag numele urmașii lui Ioan de Hunedoara (*Corvini*). În curtea castelului, alături de capela zidită tot în timpul lui Ioan de Hunedoara, se află o fântână adâncă de 30 de metri. Conform legendelor, această fântână ar fi fost săpată de trei prizonieri turci, cărora li s-a promis libertatea dacă vor ajunge la stratul de apă. Dar după 15 ani de trudă, când au terminat fântâna, stăpânii nu s-au ținut de cuvânt. Se spunea că inscripția de pe zidul fântânii înseamnă „Apă ai, inimă n-ai!”.

Beneficiarii prezenți în această excursie au avut posibilitatea de a vizita locuri încărcate de istorie care au marcat pentru o bună perioadă cursul vieții poporului român.

La sfârșitul zilei toți beneficiarii au fost mulțumiți de timpul frumos petrecut pentru câteva ore departe de rutina și provocările vieții. Am constatat în această excursie nevoia de relaționare și conexiune cu valorile istorice ale poporului român.

4. Ziua internațională a persoanelor vârstnice – În fiecare an la 1 Octombrie se sărbătorește persoanele vârstnice de pretutindeni. Acest moment nu a trecut neobservat pentru

echipa de angajați și beneficiari ai centrului de zi. Astfel că, Marți, 1 octombrie 2024, cu începere de la ora 13:00 a avut loc serbarea zilei internaționale a persoanelor vârstnice la Câmpia Turzii. Au participat la acest eveniment 260 de persoane, moment onomastic emoționant, onorat cu prezența domnului primar Dorin Nicolae LOJIGAN și a doamnei prefect Irina MUNTEANU. Prin prezența lor la acest eveniment atât doamna prefect, cât și domnul primar au arătat respectul și preocuparea lor constantă pentru persoanele vârstnice din orașul nostru.

În cadrul evenimentului a fost organizat pentru toți participanții un program cultural artistic și de divertisment, cu sprijinul colegilor de la Direcția Relația cu Comunitatea. Cunoscutul interpret de muzică populară Cosmin Mocean , a încântat asistența cu muzica populară românească. Acesta a fost însoțit de orchestra sa, iar atmosfera creată prin muzica interpretată a fost una deosebită. A fost surpriza evenimentului care a produs mare bucurie beneficiarilor prezenți la eveniment.

Poate că cea mai frumoasă declarație despre sărbătorirea perioadei bătrâneții este a lui Martin Buxbaum care spunea „ Unii oameni, indiferent cât de mult îmbătrânesc, nu-și pierd niciodată frumusețea, ci doar și-o mută de pe fețe în inimile lor”.

Programul organizat pentru beneficiarii centrului fost o ocazie deosebită în care ne-am exprimat aprecierea, prețuirea și respectul pentru , cei care ne-au oferit atât de multe învățături din bogata lor experiență de viață.

5. Colind pentru suflet ediția a- VII -a – În data de 12 Decembrie 2024 cu începere de la ora 10:00 s-a desfășurat cea de-a șasea ediție Colind pentru suflet. Evenimentul a avut loc în sala de cununii de la sediul Direcției de Asistență Socială. La acest eveniment au participat 30 de beneficiari ai centrului de zi.

La eveniment a participat domnul primar, Dorin Lojigan și domnul viceprimar Sabin Ghemeș. Domnul primar a adresat câteva cuvinte participanților la eveniment. Programul artistic a fost susținut în această ocazie de către Silviu Pop, Grupul Melody, coordonați de către dl. Nicușor Lăcătuș și Doris Tothăzan care a încântat audiența prin vocea sa și care a adus în inimile celor prezenți atmosfera Crăciunului.

Prezența copiilor la acest eveniment și interpretările lor a reprezentat un moment deosebit de emoționant pentru beneficiarii prezenți.

Evenimentul s-a încheiat cu degustarea îndrăgitei cozonac tradițional românesc și schimbul de urări cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

Activitate cu specific medical desfășurat pentru persoanele vârstnice din comunitatea locală cu scop preventiv și informativ

Pe parcursul anului 2023 am început derularea unui proiect de informare privind diabetul zaharat și complicațiile lui. În baza acordului realizat de către Centrul de Zi Clement și Fundația Speranța Diabeticilor Turda în intervalul Octombrie - Decembrie 2023 s-au desfășurat 3 sesiuni de informare pentru beneficiarii centrului cu privire la diabet și obezitate, informații despre diabetul zaharat și complicațiile diabetului.

Cu ocazia Zilei Mondiale a Diabetului, în data de 14 Noiembrie am organizat la sediul centrului o campanie de screening gratuit al diabetului zaharat pentru vârstnicii din comunitatea locală.

În cadrul acestui eveniment aproximativ 200 de persoane vârstnice au beneficiat în mod gratuit de monitorizare a glicemiei. Evenimentul a fost realizat cu sprijinul membrilor și voluntarilor de la Fundația Speranța Diabeticilor Turda care au pus la dispoziție și aparatura și testele necesare efectuării screening-ului pentru diabet zaharat.

Acordul de colaborare a continuat și pe parcursul anului 2024 pentru persoanele vârstnice din municipiul nostru. Au fost abordate teme de interes pentru o înțelegere mai clară a impactului pe care îl are diabetul zaharat asupra organismului uman. Sesiunile de informare s-au desfășurat la sediul centrului de zi la date stabilite împreună cu responsabilii din cadrul Fundației Diabeticilor și au fost comunicate persoanelor vârstnice interesate să participe. S-au desfășurat 3 sesiuni de informare la care au participat aproximativ 60 persoane, beneficiari ai centrului și reprezentanți ai Fundației Speranța diabeticilor Turda.

În anul 2024 am fost alături de persoanele vârstnice prin activitățile derulate în sprijinul acestora continuând să fim un reper în domeniul serviciilor socio-medice destinate vârstnicilor din comunitatea locală.

Anul 2024 a fost marcat și de schimbări legislative în ceea ce privește protecția persoanelor vârstnice fapt care adus modificări în activitatea centrului. Începând cu data de 26 Septembrie 2024 în cadrul centrului de zi s-au oferit servicii socio-medice strict pentru persoanele vârstnice pensionate la limită de vârstă conform legislației în vigoare. De asemenea am implementat pentru fiecare beneficiar al centrului metoda managementului de

caz în protecția persoanelor vârstnice cu respectarea legislației în vigoare aplicabile persoanelor vârstnice.

Ne propunem ca și în anul 2024 să fim la fel de implicați în relația cu beneficiarii, iar prin activitățile și serviciile furnizate în cadrul centrului să sprijinim persoanele vârstnice din comunitatea locală pentru o viață mai ușoară și o bătrânețe activă.