



ROMÂNIA
JUDEȚUL CLUJ
MUNICIPIUL CÂMPIA TURZII

Nesecret, ex. ____

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
CENTRUL DE ZI „CLEMENT”

Avizat
Director Executiv
Lavinia Maria ȘAROȘI

Digitally signed by LAVINIA MARIA
ȘAROȘI
Date: 2026.01.23 13:36:57 EET
Reason: sign
Location: ro

RAPORT DE ACTIVITATE
PENTRU ANUL 2025

Șef Centru
Sebastian ANCA-MOLDVAI

Digitally signed by SEBASTIAN
ANCA MOLDVAI
Date: 2026.01.23 13:00:30 EET
Reason: sign
Location: ro

Primăria Municipiului Câmpia Turzii, Direcția de Asistență Socială,
Centrul de Zi „Clement”
Str. Gh. Barițiu nr.36, Tel: (+40) 264368002; Fax (+40) 264368500
mail: centruldeziclement@campiaturzii.ro; www.campiaturzii.ro



ROMÂNIA
JUDEȚUL CLUJ
MUNICIPIUL CÂMPIA TURZII
Nr. 2481 din 23.01.2026

Nesecret, ex. ____

Centrul De zi „Clement” reprezintă un serviciu social specializat, subordonat Consiliului Local al Municipiului Câmpia Turzii, aflat sub coordonarea Direcției de Asistență Socială, din cadrul Primăriei Municipiului Câmpia Turzii; resursele financiare și materiale pentru desfășurarea activității acestuia sunt asigurate de la bugetul local și din sponsorizări.

Centrul de Zi „Clement” Câmpia Turzii are ca **misiune** promovarea și respectarea drepturilor persoanelor vârstnice, **scopul** acestuia fiind recuperarea medicală neuro- motorie a persoanelor vârstnice din municipiul Câmpia Turzii, în vederea integrării sociale.

Obiectivele centrului sunt următoarele:

- Recuperarea medicală a persoanei adulte , persoanei adulte aflate în stare de dificultate sau în incapacitate de a se reintegra în câmpul muncii , a persoanei care a împlinit vârsta legală de pensionare, persoanelor pensionate pe caz de boală precum și persoane care beneficiază de pensie de urmaș.
- Consilierea medicală informațională pentru toate categoriile menționate cu scopul de a oferi un tratament recuperator personalizat adaptat nevoilor identificate ;
- Socializarea și dezvoltarea unor relații armonioase între beneficiarii serviciilor socio-medice și comunitatea locală.

Servicii oferite:

- ✚ servicii terapeutice de recuperare funcțională, (kinetoterapie, masaj medical, fizioterapie, ergoterapie)
- ✚ asistență medical primară
- ✚ consiliere socială;
- ✚ Consiliere psihologică
- ✚ socializare și petrecerea timpului liber;
- ✚ integrare/reintegrare socială.

Serviciile de mai sus se oferă în baza unui contract încheiat între beneficiar/reprezentantul legal și Primăria Municipiului Câmpia Turzii.

Centrul oferă socializare prin dezvoltarea tehnicilor de relaționare, excursii și activități de petrecere a timpului liber, petreceri cu ocazia diferitelor evenimente din an, implicarea în proiecte de colaborare cu alte instituții și organizații nonguvernamentale, care urmăresc o bună participare a beneficiarilor la viața socială a comunității din care fac parte.

În cadrul cabinetului medical se oferă servicii de monitorizare tensiune arterială, monitorizare valori glicemie pentru beneficiarii diagnosticați cu diabet zaharat non-insulino dependent precum și tratamente injectabile recomandate de medicul specialist. Toate tratamentele furnizate în cadrul cabinetului medical au recomandare medicală de specialitate.

Îmbătrânirea reprezintă un proces natural, inevitabil, care aduce cu sine o serie de modificări fizice, psihice și funcționale. Odată cu înaintarea în vârstă, crește incidența afecțiunilor neuromotorii, precum accidentele vasculare cerebrale, boala Parkinson, neuropatiile periferice sau tulburările de echilibru. Aceste afecțiuni afectează semnificativ autonomia, mobilitatea și calitatea vieții persoanelor vârstnice.

În acest context, kinetoterapia joacă un rol esențial în procesul de recuperare și reintegrare funcțională.

Kinetoterapia, prin utilizarea mișcării ca mijloc terapeutic, urmărește menținerea și îmbunătățirea funcțiilor neuromusculare, prevenirea complicațiilor și stimularea capacității de adaptare a organismului. La persoanele vârstnice, intervenția kinetoterapeutică este cu atât mai importantă cu cât sedentarismul și pierderea progresivă a forței musculare pot accentua dizabilitățile existente.

Prin exerciții atent dozate și personalizate, kinetoterapia contribuie la recâștigarea controlului motor, la îmbunătățirea coordonării și la creșterea stabilității posturale. Un aspect fundamental al kinetoterapiei în recuperarea neuromotorie este prevenirea pierderii independenței funcționale. Exercițiile de mers, echilibru și transfer ajută vârstnicul să își desfășoare activitățile zilnice cu mai multă siguranță și încredere. De asemenea, kinetoterapia reduce riscul de căderi, una dintre cele mai frecvente și periculoase probleme întâlnite la această categorie de vârstă.

Pe lângă beneficiile fizice, kinetoterapia are un impact major și asupra stării psihice a persoanelor vârstnice. Participarea activă la programe de recuperare stimulează încrederea în sine, reduce anxietatea și depresia asociate dizabilității și încurajează socializarea. Astfel,

recuperarea nu se limitează doar la refacerea funcțiilor motorii, ci vizează persoana în ansamblul său.

În concluzie, kinetoterapia reprezintă un pilon esențial în recuperarea afecțiunilor neuromotorii ale persoanelor vârstnice. Prin abordarea individualizată, prin stimularea mișcării și prin susținerea autonomiei funcționale, aceasta contribuie semnificativ la îmbunătățirea calității vieții și la menținerea demnității vârstnicului. Rolul kinetoterapeutului devine astfel nu doar unul de specialist în mișcare, ci și de sprijin activ în procesul de îmbătrânire activă și sănătoasă.

În cadrul ședințelor de kinetoterapie, masaj și fizioterapie, se utilizează programe terapeutice concepute special pentru fiecare beneficiar în parte, personalizate, în funcție de evoluția și caracterul afecțiunii și recomandările medicale, în scopul reabilitării acesteia.

Așadar, în cadrul programelor terapeutice se urmărește în principal: dezvoltarea motricității grosiere și fine, inițierea/reeducarea mersului, dobândirea verticalității, reducerea spasticității, redobândirea și creșterea forței musculare, ameliorarea simptomatologiei diverselor tipuri de reumatisme degenerative.

Tratamentul prin masaj medical este la fel de important pentru recuperarea fizică ca și kinetoterapia și fizioterapia, cu multitudinea de proceduri adaptate diagnosticului medical, împreună reprezentând protocolul cu un înalt grad de eficiență a schemei de recuperare.

Îmbătrânirea reprezintă un proces natural al vieții, însoțit adesea de modificări importante la nivelul aparatului locomotor. Printre cele mai frecvente probleme de sănătate întâlnite la persoanele vârstnice se numără afecțiunile reumatice, care afectează articulațiile, mușchii și țesuturile periarticulare, limitând mobilitatea și reducând semnificativ calitatea vieții. În acest context, masajul terapeutic ocupă un loc esențial în cadrul tratamentului complex, având un rol atât curativ, cât și preventiv.

Afecțiunile reumatice, precum artroza, poliartrita reumatoidă, spondiloza sau reumatismul abarticular, se manifestă prin durere, rigiditate articulară, inflamație și scăderea forței musculare. La persoanele vârstnice, aceste simptome sunt adesea accentuate de sedentarism, circulația periferică deficitară și reducerea elasticității țesuturilor.

Masajul terapeutic intervine eficient asupra acestor mecanisme, contribuind la ameliorarea durerii și la menținerea funcționalității aparatului locomotor.

Unul dintre cele mai importante beneficii ale masajului terapeutic este stimularea circulației sanguine și limfatice. Prin manevrele specifice — neteziri, fricțiuni, frământări și tapotări adaptate vârstei — se îmbunătățește aportul de oxigen și substanțe nutritive la nivelul

țesuturilor afectate, favorizând eliminarea toxinelor și reducerea inflamației locale. Astfel, rigiditatea articulară scade, iar mobilitatea se îmbunătățește progresiv.

De asemenea, masajul terapeutic are un efect relaxant și decontracturant asupra musculaturii. La vârstnici, mușchii din jurul articulațiilor dureroase sunt adesea contractați reflex, ca răspuns la durere.

Prin relaxarea acestora, masajul reduce presiunea asupra articulațiilor, diminuează disconfortul și facilitează efectuarea mișcărilor zilnice. Acest aspect este esențial pentru păstrarea independenței funcționale a persoanei vârstnice.

Pe lângă beneficiile fizice, masajul terapeutic are și un impact psihologic deosebit. Durerea cronică și limitarea mobilității pot conduce la anxietate, depresie și izolare socială. Contactul terapeutic, atmosfera calmă și efectul de relaxare generală contribuie la îmbunătățirea stării emoționale, la reducerea stresului și la creșterea încrederii în propriul corp. Astfel, masajul devine nu doar o formă de tratament, ci și un mijloc de susținere a echilibrului psihic.

Este important de subliniat că masajul terapeutic la persoanele vârstnice trebuie adaptat cu atenție, ținând cont de afecțiunile asociate, de fragilitatea țesuturilor și de toleranța individuală. Efectuat corect, de către personal specializat, masajul completează cu succes tratamentele medicamentoase, kinezoterapia și alte proceduri de recuperare. În concluzie, masajul terapeutic joacă un rol fundamental în tratarea afecțiunilor reumatice la persoanele vârstnice.

Prin efectele sale benefice asupra durerii, mobilității, circulației și stării psihice, acesta contribuie semnificativ la îmbunătățirea calității vieții și la menținerea autonomiei funcționale. Într-o societate în care populația vârstnică este în continuă creștere, masajul terapeutic reprezintă o resursă valoroasă în îngrijirea și susținerea sănătății acestui segment important al populației.

Procesul recuperator se desfășoară în baza actelor medicale prezentate de beneficiari la începutul asistării în centrul de zi.

În cadrul centrului se oferă și servicii de consiliere psihologică pentru beneficiarii centrului, adaptat nevoilor identificate pentru fiecare beneficiar în parte precum și servicii de terapie în grup.

ACTIVITATEA DE REGISTRATURĂ, ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI RELAȚII CU
PUBLICUL

Pe parcursul anului 2025 au fost depuse la sediul centrului un număr de 191 cereri de acordare servicii socio-medicale. Din numărul total de cereri depuse pe parcursul anului, la încheierea anului 2025, unui număr de 132 beneficiari li s-au oferit serviciile socio-medicale solicitate. Restul cererilor urmează să fie rezolvate pe parcursul anului 2025. Există la masaj 65 cereri în așteptare, la kinetoterapie 23 cereri în așteptare și la fizioterapie 58 cereri în așteptare.

De asemenea, în anul 2025 au fost întocmite un număr de 235 contracte de acordare servicii socio-medicale, 187 evaluări ale nevoilor socio-medicale, 189 planuri de intervenție. În urma evaluărilor nevoilor socio-medicale s-au stabilit gradele de dependență pentru persoanele vârstnice după cum urmează: 30 persoane cu grad de dependență III B, 8 beneficiari cu grad de dependență III A și 3 beneficiari cu grad de dependență II A. Datorită modificărilor legislative survenite privind modalitatea de stabilire a gradelor de dependență a persoanelor vârstnice, începând cu luna martie a anului 2025 a fost aplicată noua metodologie de stabilire a gradelor de dependență.

La cele 146 de evaluări efectuate în perioada martie-decembrie au fost stabilite următoarele grade de dependență pentru persoanele vârstnice evaluate de către comisia de evaluare stabilită la nivelul centrului de zi: - 130 persoane cu risc de dependență grad III, 16 persoane vârstnice cu dependență parțială grad II.

După implementarea managementului de caz privind persoanele vârstnice, începând cu luna august a anului 2024 au fost întocmite pe parcursul anului 2025 un număr de 197 fișe de evaluare inițială, 189 fișe de consiliere inițială, 189 anchete sociale, 189 planuri de intervenție, 187 fișe de evaluare socio-medicală, 187 rapoarte ale comisiei de evaluare a gradului de dependență pentru persoanele vârstnice și 187 planuri de îngrijire și asistență.

De asemenea, au fost întocmite un număr de 204 fișe de monitorizare a stadiului de implementare a planului de îngrijire și asistență, 187 de rapoarte cu privire la implementarea planului de îngrijire și asistență și 187 de rapoarte pentru închiderea cazurilor rezolvate.

Au fost întocmite 160 contracte pentru serviciile de recuperare funcțională, 30 contracte pentru serviciile de monitorizare glicemie la beneficiarii diagnosticați cu diabet zaharat tip 2, non insulino-dependent, un număr de 13 contracte de servicii pentru socializare

și petrecere a timpului liber și 32 contracte revizuite conform modificărilor legislative apărute pe parcursul anului 2025.

Au fost întocmite și un număr de 279 acte adiționale la contractele de acordare servicii socio-medicale. Au fost înscrise în baza de date a centrului un număr de 191 persoane care au beneficiat sau urmează să beneficieze de serviciile oferite în cadrul centrului de zi.

În anul 2025 au primit serviciile oferite în cadrul centrului un număr de **187 beneficiari unici**.

ACTIVITATEA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ

Pe parcursul anului 2025, în medie, un număr de 132 beneficiari au fost monitorizați săptămânal pentru determinarea valorii tensiunii arteriale. La finalul anului, în cabinetul medical au fost înregistrate 6355 valori T.A. în registrul de monitorizare valori tensiune arterială și fișele individuale de monitorizare valori tensiune arterială. Serviciul de monitorizare al nivelului glicemiei a fost oferit unui număr de 19 beneficiari diagnosticați cu diabet zaharat, în medie unui număr de 4 beneficiari săptămânal, pe tot parcursul anului un număr de 205 de testări pentru determinarea valorilor glicemiei.

O altă componentă importantă a activității desfășurate în cabinetul medical au fost tratamentele injectabile furnizate beneficiarilor în baza recomandărilor medicale. Au fost efectuate pe parcursul anului 2025 un număr de 319 tratamente injectabile, cu o medie de 34 tratamente lunar.

Aceste date statistice scot în evidență încrederea și importanța pe care beneficiarii o acordă actului medical desfășurat în cabinetul de asistență medicală primară.

ACTIVITATEA DE RECUPERARE MEDICALĂ

Anul 2025 s-a remarcat prin dezvoltarea, creșterea calității și atenția deosebită acordată actului medical de recuperare neuro-motorie desfășurat în cabinetul de kinetoterapie, masaj

medical și fizioterapie. În fiecare săptămână un număr de aproximativ 48 beneficiari au frecventat cabinetul de kinetoterapie .

Pe tot parcursul anului 2025 un număr de 175 persoane au primit tratament kinetic recuperator , adaptat diagnosticului individual și în baza unei strânse colaborări între echipa de terapeuți. Au beneficiat de tratament recuperator 154 beneficiari diagnosticați cu afecțiuni reumatice, 4 beneficiari cu stare post traumatism prin fractura oaselor, 11 beneficiari cu afecțiuni neuro-degenerative și 5 beneficiari cu afecțiuni post operatorii. În planurile terapeutice întocmite pentru beneficiari au fost înscrise și rezultatele evaluărilor funcționale realizate la începutul programului recuperator.

Aria patologiilor abordate în programul recuperator s-a diversificat crescând astfel impactul pozitiv al serviciilor oferite în rândul populației din municipiul nostru.

Activitatea cabinetului de fizioterapie se desfășoară în baza principiului celor 10 ședințe de tratament efectuate în baza recomandării medicale furnizate de către medicul specialist. În anul 2025 un număr de 139 beneficiari cu recomandare pentru efectuarea procedurilor de fizioterapie au beneficiat de tratament prin intermediul procedurilor de electroterapie,ultrasonoterapie, curent galvanic ș.a.

Aproximativ unui număr de 9 beneficiari pe serie de tratament li se oferă proceduri de fizioterapie adaptate nevoilor individuale și în conformitate cu recomandările medicale de specialitate. Pe parcursul anului s-au desfășurat 19 serii de tratament prin diverse proceduri de fizioterapie. Din totalul beneficiarilor care au primit servicii de recuperatorii prin Fizioterapie, au fost 129 persoane cu afecțiuni reumatice, 3 persoane cu afecțiuni neurologice și 7 persoane cu alte afecțiuni.

Activitatea în sala de tratament prin masaj medical a avut un aport semnificativ în procesul recuperator pe parcursul anului 2025.

În anul 2025 un număr de 65 persoane au beneficiat de tratament recuperator prin masaj medical, dintre care 59 sufereau de afecțiuni reumatice, 4 beneficiar cu afecțiuni neurologice și 2 beneficiar cu o stare post fractură. Terapia prin masaj medical s-a desfășurat cu o frecvență de 2 ședințe de tratament/săptămână pentru fiecare beneficiar în parte.

Și în decursul anului 2025 am pus accentul pe tratamentul prin terapie combinată pentru a maximiza efectul recuperator în rândul beneficiarilor, fapt care a îmbunătățit semnificativ starea de sănătate a beneficiarilor înscriși în programele de recuperare funcțională. Datorită faptului că am implementat o abordare integrată pentru serviciile oferite beneficiarilor am primit pe întreg parcursul anului 2025 feedback pozitiv din partea

beneficiarilor, lucru certificat prin chestionarele de feedback completate de fiecare beneficiar la încheierea asistării în centrul de zi.

Numărul mare de cereri pentru serviciile medicale de recuperare și modul profesionist în care a fost abordat fiecare caz în parte demonstrează preocuparea constantă a echipei de terapeuți din centrul de zi pentru calitatea actului medical pe care îl exercită în interesul beneficiarilor și nevoia ridicată de creștere a echipei centrului cu alți specialiști în domeniul recuperării prin fizioterapie.

SERVICII CONSILIERE PSIHOLAGICĂ PENTRU BENEFICIARI CENTRULUI DE ZI

Îmbătrânirea reprezintă o etapă firească a vieții, însă ea vine adesea însoțită de schimbări profunde la nivel fizic, emoțional și social. Retragerea din activitatea profesională, pierderea unor persoane dragi, scăderea autonomiei sau apariția unor afecțiuni cronice pot genera sentimente de singurătate, anxietate și lipsă de sens. În acest context, consilierea psihologică de grup se dovedește a fi o intervenție valoroasă, cu un impact semnificativ asupra calității vieții persoanelor vârstnice.

Un prim rol esențial al consilierii de grup este combaterea izolării sociale. Participarea la un grup oferă vârstnicilor oportunitatea de a relaționa cu persoane aflate în situații de viață similare, facilitând sentimentul de apartenență și acceptare. Împărtășirea experiențelor personale într-un cadru sigur și empatic reduce senzația de singurătate și întărește legăturile interumane, aspecte esențiale pentru menținerea sănătății emoționale.

De asemenea, consilierea psihologică de grup contribuie la normalizarea emoțiilor și trăirilor specifice acestei etape de viață. Ascultând poveștile celorlalți membri, persoanele vârstnice înțeleg că temerile, tristețea sau frustrările lor sunt firești și împărtășite. Acest proces diminuează sentimentul de vinovăție sau rușine și favorizează acceptarea de sine, creând un climat de sprijin și solidaritate.

Un alt beneficiu important este stimularea resurselor cognitive și emoționale. Activitățile desfășurate în cadrul grupului – discuții ghidate, exerciții de reflecție, jocuri de rol sau tehnici de relaxare – ajută la menținerea funcțiilor cognitive, la dezvoltarea abilităților de adaptare și la creșterea stimei de sine. Vârstnicii sunt încurajați să își valorifice experiența de viață, să își exprime opiniile și să își redescopere rolul activ în comunitate.

Consilierea de grup joacă, totodată, un rol important în gestionarea pierderilor și a tranzițiilor majore. Fie că este vorba despre doliu, boală sau schimbări în structura familiei, grupul devine un spațiu de susținere emoțională, unde durerea este recunoscută și validată. Sub îndrumarea specialistului, participanții învață strategii sănătoase de coping și dezvoltă o atitudine mai echilibrată față de provocările vieții.

În concluzie, consilierea psihologică de grup pentru persoanele vârstnice reprezintă o resursă terapeutică valoroasă, care sprijină echilibrul emoțional, relaționarea socială și menținerea unei perspective pozitive asupra vieții. Prin comunicare, empatie și sprijin reciproc, această formă de intervenție contribuie la îmbunătățirea stării de bine și la promovarea unui proces de îmbătrânire activă și demnă.

În decursul anului 2025 beneficiarii centrului de zi au avut posibilitatea de a primi sprijin și consiliere psihologică din partea unui psiholog.

Aproximativ 16 beneficiari au primit sprijin și consiliere în cadrul terapiei de grup sub îndrumarea domnului psiholog Marcel Nițan. Au fost desfășurate și ședințe de terapie individuală pentru beneficiarii care au solicitat acest tip de tratament.

Pe parcursul anului 2025 serviciile de consiliere psihologică au fost apreciate în mod deosebit de către beneficiarii centrului. Subiectele abordate în cadrul ședințelor de consiliere psihologică au fost orientate spre menținerea atitudinii optimiste ca stil de viață, gestionarea eficientă a stresului, identificarea și gestionarea emoțiilor negative.

Pentru persoanele vârstnice serviciul de consiliere psihologică oferit cu frecvență săptămânală a reprezentat un sprijin deosebit de important pentru persoanele vârstnice care au participat, în gestionarea provocărilor zilnice specifice vârstei.

ACTIVITATEA DE SOCIALIZARE ȘI PETRECERE A TIMPULUI LIBER

1. Grup de socializare pentru beneficiarii centrului de zi - Grupul de socializare constituit în anul 2017 sub îndrumarea asistentului social și a consilierului 1A și-a continuat și în anul 2025 activitatea săptămânală.

Împreună cu doamna Alina Diana Purdea, asistent social în cadrul centrului de zi activitatea grupului de ergoterapie s-a dezvoltat într-un mod deosebit prin deprinderea de către participanții la acest grup a unor abilități de relaționare și muncă în echipă. Cu începere de la

1 februarie 2025 activitatea grupului s-a concentrat pe confecționarea obiectelor hand-made cu specificul sosirii primăverii, măștișoare și diferite flori ornamentale.

Din data de 01 Noiembrie 2025 activitatea grupului s-a concentrat pe confecționarea obiectelor hand made cu specificul sărbătorilor de iarnă. Au fost puse în valoare idei creative și fiecare participant s-a implicat în procesul de confecționare a obiectelor specifice. În fiecare an activitatea de socializare este esențială pentru beneficiarii centrului deoarece le oferă o altă perspectivă asupra vieții și relațiilor interumane. Momentul central în activitatea grupului din anul 2025 a fost reprezentat de Șezătoarea organizată în data de 23 Septembrie 2025, 100 de ani de Câmpia Turzii, 100 de ani de oameni și povești.

Șezătoarea reprezintă una dintre cele mai autentice și valoroase instituții ale folclorului tradițional românesc, fiind un adevărat nucleu al vieții sociale, culturale și spirituale din comunitățile românești. Mai mult decât un simplu prilej de muncă colectivă, șezătoarea era un spațiu al comuniunii, al transmiterii valorilor și al păstrării identității naționale.

Organizată, de regulă, în serile lungi de toamnă și iarnă, șezătoarea aduna în special femeile și fetele satului, dar nu rareori și flăcăii, care veneau cu gând de voie bună sau de pețit.

Activitățile principale – torsul, țesutul, cusutul – erau îmbinate armonios cu cântece, glume, ghicitori și povești, transformând munca într-un act comunitar plin de sens și bucurie. Din perspectivă folclorică, șezătoarea era un adevărat „atelier de creație populară”. Aici se nășteau și se transmiteau din generație în generație doine, balade, colinde, basme și proverbe.

Femeile mai în vârstă aveau rolul de păstrătoare ale tradiției, iar tinerele învățau nu doar meșteșuguri, ci și reguli de conduită, valori morale și credințe străvechi. Astfel, șezătoarea devenea o școală nescrisă a neamului românesc. Un rol esențial al șezătorii era și cel social. Ea facilita comunicarea, solidaritatea și coeziunea comunității, oferind un cadru în care oamenii se cunoșteau mai bine, legau prietenii sau relații de familie.

În concluzie, șezătoarea a fost un pilon fundamental al folclorului românesc, un spațiu în care munca, arta și viața socială se împleteau într-o formă desăvârșită de expresie populară. Chiar dacă astăzi șezătorile tradiționale sunt tot mai rare, spiritul lor continuă să dăinuie prin festivaluri folclorice, ansambluri artistice și prin dorința de a păstra vie moștenirea culturală românească. Șezătoarea rămâne, astfel, un simbol al unității și creativității. La șezătoare a participat și Domnul primar Dorin Nicolae LOJIGAN, care a ascultat cu plăcere amintirile despre diversele etape din viața orașului nostru povestite de către doamnele de la grup.

De asemenea expoziția de fotografii vechi cu instantanee din oraș prezentată în cadrul șezătorii, împreună cu un exemplar vechi al ziarului Metalurgistul a trezit emoții puternice în inimile participanților.

Pe parcursul anului 2025 s-au desfășurat un număr de 40 întâlniri de grup la care au participat cu regularitate beneficiarele înscrise. Prezența cu regularitate în anul 2025 la întâlnirile grupului de socializare ne-a evidențiat încă o dată nevoia de suport emoțional, de socializare pe care persoanele vârstnice o au și pe care o primesc în cadrul centrului de zi.

2. Ziua Internațională a Femeii, 8 Martie 2025 - În fiecare an, pe data de 8 martie se sărbătorește Ziua internațională a femeii. Cu această ocazie echipa centrului de zi a organizat în data de 7 Martie o activitate pentru o parte din beneficiarele centrului de zi.

Cu începere de la ora 10:00, un grup de 30 beneficiare au avut parte de un program deosebit organizat în sala de cununii de la sediul DAS în prezența doamnei director Lavinia Maria Șaroși și a domnului primar Dorin Nicolae LOJIGAN, care le-a oferit flori și câte o cutie de ciocolată tuturor doamnelor. Programul a cuprins și momente muzicale susținute de către grupul Melody, coordonat de către domnul Nicușor Lăcătuș, poezii și gânduri bune.

Au fost momente pline de emoție și semnificație pentru doamnele care au fost prezente la acest program.

Pe parcursul zilei au fost dăruite flori, cutii de ciocolată și cuvinte de apreciere și doamnelor care au trecut pragul centrului.

3. Excursie tematică Cetatea Alba Carolina, Alba Iulia – 28 Mai 2025 – În data de 28 Mai am organizat împreună cu echipa centrului o excursie tematică la cetatea Alba Carolina din Alba Iulia. La această excursie au participat un număr 50 beneficiari înscrși în centrul de zi. Scopul acestei excursii a fost de a petrece un timp de calitate alături de beneficiarii centrului într-un cadru încărcat de istorie și valori tradiționale românești.

Cetatea Alba Carolina este una dintre cele mai impresionante și semnificative fortificații din România și Europa Centrală. Situată în inima orașului Alba Iulia, cetatea este un simbol al identității naționale românești și un martor viu al evoluției istoriei Transilvaniei și a României de-a lungul a două milenii.

Pe locul actualei cetăți bastionare se aflase inițial castrul roman Apulum, capitala provinciei Dacia Apulensis în secolul al II-lea, iar mai târziu o fortificație medievală cunoscută ca Cetatea Băgradului. În timpul stăpânirii habsburgice, între 1715 și 1738, s-a

construit actuala fortificație în formă de stea, după modelul Vauban, pentru a consolida granițele și administrația imperiului în Transilvania. Această construcție magnifică cu bastioane, șanțuri și porți monumentale este una dintre cele mai bine păstrate astfel de fortificații medieval-moderne din Europa.

Cetatea Alba Carolina nu este doar un ansamblu arhitectural impresionant, ci și scena unor evenimente istorice care au modelat soarta regiunii și a statului român:

1. Prima Unire realizată de Mihai Viteazul

Pe 1 noiembrie 1599, înainte de transformarea cetății în forma sa actuală, principele Mihai Viteazul a intrat triumfător în Alba Iulia, realizând o primă unire a celor trei provincii românești: Țara Românească, Transilvania și Moldova. Această acțiune este considerată un precursor al idealului de unitate națională românească.

2. Răscoala lui Horea, Cloșca și Crișan (1784–1785)

Cetatea este strâns legată de memoria răscoalei conduse de Horea, Cloșca și Crișan, un mare protest al țăranilor transilvăneni împotriva asupririi feudale. După înfrângerea răscoalei, Horea și Cloșca au fost executați în Alba Iulia, iar acest episod tragic rămâne un simbol al luptei pentru libertate și dreptate socială.

3. Marea Unire de la 1 decembrie 1918

Cel mai important eveniment legat de cetate este proclamarea Marii Uniri, când Transilvania s-a unit cu România la sfârșitul Primului Război Mondial, dând naștere României Mari moderne. Alba Iulia a fost orașul-simbol al acestui moment care este sărbătorit anual ca Ziua Națională a României.

4. Încoronarea regală din 1922

În 15 octombrie 1922, în interiorul cetății a avut loc încoronarea Regelui Ferdinand și a Reginei Maria ca monarhi ai României întregite, un eveniment cu o profundă importanță simbolică pentru noul stat unificat.

Cetatea este astăzi un veritabil parc tematic al istoriei și culturii, unde turiștii pot vedea numeroase monumente și muzee:

1. Porțile monumentale ale cetății

Cetatea avea inițial șase porți, dintre care Trei porți sunt restaurate: Poarta I, Poarta a III-a și Poarta a IV-a. Poarta a III-a este cea mai impresionantă și poartă vizitatorii direct în inima fortificației, unde pot vedea și Celula lui Horea.

Matia Resort Villa - Alba Iulia +1

2. Muzeul Național al Unirii

Un obiectiv central este Muzeul Național al Unirii, unde se află expuse documente, artefacte și săli istorice dedicate Marii Uniri și evoluției naționale.

3. Catedrala Încoronării – Catedrala Reîntregirii

Această catedrală ortodoxă impunătoare, construită după Primul Război Mondial, este locul unde au fost comemorate încoronarea regelui și reginei și reprezintă o capodoperă de arhitectură și artă religioasă.

4. Obeliscul lui Horea, Cloșca și Crișan

Un monument central dedicat celor trei lideri ai răscoalei 1784–1785, amplasat lângă Poarta a III-a, este un loc de reflecție asupra luptei pentru dreptate socială.

5. Platforma militară și Bastioanele

Tururile includ și traseele Traseul celor Trei Fortificații, care trece prin ruinele castrului roman, cetății medievale și bastioanelor actuale ale Alba Carolina, dezvăluind evoluția militară a locului.

6. Biblioteca Batthyaneum și alte clădiri istorice

În interior se află și Biblioteca Batthyaneum, una dintre cele mai valoroase biblioteci istorice din România, precum și alte clădiri vechi precum Palatul Principilor și Apor Palace, ce adăpostesc expoziții, conferințe și spații culturale.

În timpul sezonului turistic se organizează schimbul de gardă, reconstituiri istorice cu soldați daci și romani, concerte și festivaluri, care fac vizita la cetate o experiență vie și animată.

Cetatea Alba Carolina este mult mai mult decât o simplă fortificație: este o „carte deschisă” a istoriei României. De la epoca romană, prin perioada medievală și cea habsburgică, și până la Marea Unire din 1918, cetatea a fost martoră la evenimente care au modelat destinul unui popor. Astăzi, restaurată și plină de viață, oferă turiștilor atât atracții istorice, cât și experiențe culturale vii care aduc trecutul mai aproape ca niciodată.

Beneficiarii centrului prezenți în această excursie au avut ocazia să viziteze toate obiectivele turistice deschise publicului, iar după turul de vizitare toți participanții au servit masa la un restaurant din incinta cetății.

A fost o excursie deosebit de antrenantă și inspiratoare pentru toți beneficiarii prezenți, ocazie de relaxare și relaționare într-un cadru cu o puternică semnificație istorică și culturală pentru poporul român.

4. Ziua internațională a persoanelor vârstnice – În fiecare an la 1 Octombrie se sărbătorește persoanele vârstnice de pretutindeni. Acest moment nu a trecut neobservat pentru echipa de angajați și beneficiari ai centrului de zi. Astfel că, Joi, 1 octombrie 2025, cu începere de la ora 13:00 a avut loc serbarea zilei internaționale a persoanelor vârstnice la Câmpia Turzii. Au participat la acest eveniment 230 de persoane, moment onomastic emoționant, onorat cu prezența domnului primar Dorin Nicolae LOJIGAN . Prin prezența lor la acest eveniment atât doamna prefect, cât și domnul primar au arătat respectul și preocuparea lor constantă pentru persoanele vârstnice din orașul nostru.

În cadrul evenimentului a fost organizat pentru toți participanții un program cultural artistic și de divertisment, cu sprijinul colegilor de la Direcția Relația cu Comunitatea. Cunoscuta interpretă de muzică populară Amalia Chiper, a încântat asistența cu muzica populară românească. Aceasta a fost însoțită de orchestra sa, condusă de Nelu Gabor iar atmosfera creată prin muzica interpretată a fost una deosebită. A fost surpriza evenimentului care a produs mare bucurie beneficiarilor prezenți la eveniment.

Poate că cea mai frumoasă declarație despre sărbătorirea perioadei bătrâneții este a lui Martin Buxbaum care spunea „ Unii oameni, indiferent cât de mult îmbătrânesc, nu-și pierd niciodată frumusețea, ci doar și-o mută de pe fețe în inimile lor”.

Programul organizat pentru beneficiarii centrului fost o ocazie deosebită în care ne-am exprimat aprecierea, prețuirea și respectul pentru , cei care ne-au oferit atât de multe învățături din bogata lor experiență de viață.

5. Colind pentru suflet ediția a- VIII -a – În data de 18 Decembrie 2025 cu începere de la ora 10:00 s-a desfășurat cea de-a VIII a ediție Colind pentru suflet. Evenimentul a avut loc în sala de cununii de la sediul Direcției de Asistență Socială. La acest eveniment au participat 30 de beneficiari ai centrului de zi.

Programul artistic a fost susținut în această ocazie de către Silviu Pop, Grup de elevi de la Liceul Teoretic Pavel Dan și Doris Tothăzan care a încântat audiența prin vocea sa și care a adus în inimile celor prezenți atmosfera Crăciunului. Prezența copiilor la acest eveniment și interpretările lor a reprezentat un moment deosebit de emoționant pentru beneficiarii prezenți.

De asemenea anul acesta doamnele de la grupul de ergoterapie din cadrul centrului au pregătit un program de colinde și poezii. În cadrul evenimentului a avut loc și o expoziție cu obiecte specifice sărbătorilor de iarnă confecționate în centrul de zi.

Evenimentul s-a încheiat cu degustarea îndrăgitului cozonac tradițional românesc și schimbul de urări cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

Activitate cu specific medical desfășurat pentru persoanele vârstnice din comunitatea locală cu scop preventiv și informativ

1. Proiect TOGAS: Către implementarea screening-ului pentru cancerul gastric în Uniunea Europeană - Discuții cu grupuri țintă din populații vulnerabile

Scopul principal al studiului a fost de a evalua convingerile și motivațiile populațiilor vulnerabile din punct de vedere cognitiv și comunicativ referitoare la participarea în cadrul programelor de screening pentru cancerul gastric. Studiul implică sesiuni de focus-grup organizate cu aceste grupuri țintă.

Metodologia utilizată este una co-creativă, menită să asigure implicarea activă a persoanelor vulnerabile în definirea și dezvoltarea strategiilor de screening adecvate. Prin intermediul acestor sesiuni, se urmărește cartografierea percepțiilor, barierelor și preferințelor acestui segment al populației cu privire la screening-ul pentru cancerul gastric. Proiectul s-a realizat cu sprijinul Universității de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu Cluj Napoca.

În acest sens au fost organizate 2 sesiuni cu fiecare focus grup la sediul centrului între 22 și 29 Aprilie 2025. Persoanele prezente au primit informațiile necesare pentru o mai bună cunoaștere a importanței prevenției prin screening în cancerul gastric.

Deschiderea și implicarea beneficiarilor prezenți la cele două sesiuni focus grup a scos încă o dată în evidență importanța educației medicale în prevenirea afecțiunilor cu spectru larg.

2. Împreună pentru o comunitate sănătoasă! (2025)

Proiectul a fost organizat de către echipa de angajați ai centrului de zi, și a avut ca scop promovarea și conștientizarea comunității locale cu privire la serviciile oferite în cadrul Centrului de Zi Clement. În acest sens au fost distribuite materiale informative (flyere, afișe) la cabinetele medicilor de familie, cabinete medicale de specialitate, Spital Municipal Dr. Cornel Igna. În urma discuțiilor purtate cu diversele cadre medicale din unitățile sanitare vizitate s-a evidențiat faptul că se cunoaște și se apreciază la nivelul comunității medicale

locale, serviciile de asistență și recuperare destinate persoanelor vârstnice oferite în cadrul centrului de zi.

Ne-am dorit încă o dată să facilităm accesul persoanelor vârstnice la serviciile oferite și de asemenea să oferim toate informațiile necesare accesării într-un mod cât mai ușor a serviciilor centrului de zi printr-o vizibilitate cât mai crescută în spațiul comunității medicale locale.

Ne propunem ca și în anul 2026 să fim la fel de implicați în relația cu beneficiarii, iar prin activitățile și serviciile furnizate în cadrul centrului să sprijinim persoanele vârstnice din comunitatea locală pentru o viață mai ușoară și o bătrânețe activă.